

# Календарь тренировок и лекций Школы здорового бега

ИЮНЬ

День	Бег	Сила	Йога	Лекторий Центр городской культуры Пермь, Пушкина, 15
6 Вт	19.00 набережная Камы			
7 Ср				19.30 Тема: Бег и... Спикеры: Балашова Наталья (Кора), Павел Чайников (ПГМУ)
8 Чт		19.00 городская эспланада		
9 Пт	19.00 парк Балатово			
10 Сб			10.00 городская эспланада	
11 Вс				
12 Пн				
13 Вт	19.00 набережная Камы			
14 Ср				
15 Чт		19.00 городская эспланада		
16 Пт	19.00 парк Балатово			
17 Сб			10.00 городская эспланада	
18 Вс				
19 Пн				
20 Вт	19.00 набережная Камы			
21 Ср				19.00 Тема: ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ? Спикер: Шкурко Наталья, участник марафонов в Нью-Йорке, Бостоне, Лондоне
22 Чт		19.00 городская эспланада		
23 Пт	19.00 парк Балатово			
24 Сб			10.00 городская эспланада	
25 Вс				
26 Пн				
27 Вт	19.00 набережная Камы			
28 Ср				
29 Чт		19.00 городская эспланада		
30 Пт	19.00 парк Балатово			
31 Сб			10.00 городская эспланада	