Расписание занятий «Группы здоровья для людей среднего и старшего возраста»:

1. ул. Гашкова, 41а: среда с 14:00, четверг, пятница с 12:00 (гимнастика);
2. бульвар Гагарина, 58в: понедельник, среда, пятница с 10:00 (гимнастика);
3. ул. Уинская, 36 (место/точка сбора): понедельник, среда, пятница с 12:00 (скандинавская ходьба/прогулки на открытом воздухе);
4. ул. Постаногова, 7: среда с 14:00, среда с 18:00, четверг с 15:45 (гимнастика);
5. ул. Халтурина, 10 (группа 1): понедельник, среда, пятница с 14:00 (танцевальная фитнес-программа);
6. ул. Халтурина, 10 (группа 2): понедельник, среда, пятница с 15:00 (гимнастика).

Ответственный за проведение занятий (куратор) – Сульдина Елена Олеговна, тел. 89082727877.