**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

по организации и проведению спортивно-массовой работы по месту жительства с привлечением тренера-инструктора

 с 1 декабря по 26 декабря 2023 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Район** | **Адрес площадки** | **ФИО** **тренера** | **Виды двигательной активности)** | **Время работы** |
| **пн.** | **вт.** | **ср.** | **чт.** | **пт.** | **сб.** | **вс.** |
| 1 | Дзержинский | Ул. Мильчакова 22 | Рудаков Виталий Иванович8 902 798 89 68 | ОФП |  | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |  |  |  |
| 2 | Дзержинский | М-н «ДКЖ»Лыжная база ПГНИУ, ул. Гатчинская, 15 | Корытова Наталия Иосифовна | Бег(взрослые) |  | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  |  | 9.00-10.30 |
| 3 | Дзержинский | Пр. Парковый 28 | Ваньков Александр Олегович8 919 710 59 62 | ОФП | 12.00-13.30 |  | 12.00-13.30 |  | 12.00-13.30 |  |  |
| 4 | Дзержинский | М-н «Железнодорожный»Ул. Ветлужская,62 | Савранская Надежда Павловна8-912-592-74-96 | Северная ходьба(взрослые) |  | 10.30-12.00 |  |  | 10.30-12.00 |  |  |
| 5 | Дзержинский | М-н «Пролетарский» лесной массив  «Пролетарский» , ул. Транспортная, 27 а (вт,чт) | Кучаева Нина Дмитриевна8-912-88-17-171 | Северная ходьба, аэробика | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |  | 9.00-10.30 |  |  |  |
| 6 | Дзержинский | М-н «Заостровка»ул. Маяковского, 33  | Хорьков Георгий Аркадьевич89523394875 | ОФП(дети) | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  | 18.30-20.00 |  |  |
| 7 | Дзержинский | М-н СветлыйШ. Космонавтов 61 б5 этаж | Попков Никита Сергеевич8 982 240 70 62 | Брейк-данс | 18.00-19.15 |  | 18.00-19.15 |  | 18.00-19.15 |  |  |
| 8 | Дзержинский | Ул. Костычева 16 | Исаков Александр Николаевич8 909 117 87 77 | Волейбол |  | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |  |  |  |
| 9 | Дзержинский | Пр. Парковый 58 вспортхолл | Галиева Ангелина Азатовна8 992 223 73 17 | регби |  | 10.00-11,30 |  | 10.00-11,30 |  | 10.00-11,30 |  |