**План**

**мероприятий для граждан старшего поколения, проводимых муниципальными учреждениями города Перми в рамках проекта «Активное долголетие» на январь 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид мероприятия** | | **Дата проведения** | **Время** | **Место проведения** | **Название мероприятия** | **Описание мероприятия** | | **Организатор (контактное лицо, телефон)** | | **Ссылки на соц.сети** | |
| **Департамент культуры и молодежной политики администрации города Перми** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | районное | 1,8,15,22 февраля 2025 | 15.00 | ДК им.А.С.Пушкина фойе | Ах, это танго… | | танцевальная программа | | ДК им.А.С.Пушкина Виноградова Г.Г. 263-45-61 | |  |
| 2 | | районное | 19 февраля 2025 | 15.00 | ДК им.А.С.Пушкина фойе | Вечер встречи районного клуба "Надежда" | | вечер отдыха | | ДК им.А.С.Пушкина Старкова А.Я. 263-45-61 | |  |
| 3 | | районное | 19 февраля 2025 | 18.00 | ДК им.А.С.Пушкина т.зал | Праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества | | Концертная программа | | ДК им.А.С.Пушкина Виноградова Г.Г. 263-45-61 | | https://vk.com/dkaspushkina dkpushkin.ru |
| 4 | | районное | 19 февраля 2025 | 19.30 | ДК им.А.С.Пушкина фойе | Танцевальная программа | | танцы | | ДК им.А.С.Пушкина Виноградова Г.Г. 263-45-61 | |  |
| 5 | | Льготная среда для ветеранов | 5 февраля | 14:00 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Демонстрация фильма "Лермонтов" | | Просмотр и обсуждение фильма. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 6 | | Льготная среда для ветеранов | 5 февраля | 15:30 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Танцы для ветеранов | | Мероприятия, в котором каждый ощутит себя снова молодым, ведь танцы под музыку их времен напомнят им о своей юности. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 7 | | Льготная среда для ветеранов | 12 февраля | 14:00 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Демонстрация фильма "Каждый мечтает о собаке" | | Просмотр и обсуждение фильма. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 8 | | Льготная среда для ветеранов | 12 февраля | 15:30 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Танцы для ветеранов | | Мероприятия, в котором каждый ощутит себя снова молодым, ведь танцы под музыку их времен напомнят им о своей юности. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 9 | | Льготная среда для ветеранов | 19 февраля | 14:00 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Демонстрация фильма "Зоя" | | Просмотр и обсуждение фильма. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 10 | | Льготная среда для ветеранов | 19 февраля | 15:30 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Танцы для ветеранов | | Мероприятия, в котором каждый ощутит себя снова молодым, ведь танцы под музыку их времен напомнят им о своей юности. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 11 | | Календарное | 19 февраля | 17:00 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Концерт хора "Фронтовичка" | | Концерт хора "Фронтовичка" , посвященный Дню защитника Отечества | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 12 | | Льготная среда для ветеранов | 26 февраля | 14:00 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Демонстрация фильма "Человек ниоткуда" | | Просмотр и обсуждение фильма. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 13 | | Льготная среда для ветеранов | 26 февраля | 15:30 | г.Пермь, МАУК "Центр досуга Мотовилихинского района | Танцы для ветеранов | | Мероприятия, в котором каждый ощутит себя снова молодым, ведь танцы под музыку их времен напомнят им о своей юности. | | Меньшикова А.А., 263-08-50 | | https://vk.com/publicmotoviliha |
| 14 | |  | Еженедельно:  Понедельник | 11.00 | г. Пермь, Свердловский район, пос. Новые Ляды ул. Мира 1, МАУК Клуб «Юбилейный» | Клуб "Здоровое долголетие" | | Через упражнения нейрогимнастики замедляются процессы старения мозга и частично восстанавливаются утраченные когнитивные способности. Это позволяет сохранить активность в пожилом возрасте. | | Плотникова Татьяна Николаевна 295-73-12 | | https://vk.com/klybubileinyi |
| 15 | |  | Еженедельно: Вторник | 11:00 | г. Пермь, Свердловский район, пос. Новые Ляды ул. Мира 1, МАУК Клуб «Юбилейный» | Работа вокальной студии для старшего поколения «Завалинка» | | Работа вокального клубного формирования для старшего поколения «Завалинка» | | Патрушева Вера Юрьевна 295-73-12 | | https://vk.com/klybubileinyi |
| 16 | |  | 21 февраля | 18:30 | г. Пермь, Свердловский район, пос. Новые Ляды ул. Мира 1, МАУК Клуб «Юбилейный» | Праздничный концерт, посвященный празднованию "Дня защитника отечества" | | Концертная программа | | Прутов Вячеслав Станиславович 295-73-12 | | https://vk.com/klybubileinyi |
| 17 | | Всероссийское | 8 февраля | 09.00 | ДК "Искра", ул. Академика Веденеева, 54 | Всеросийская выставка собак всех пород | | мероприятие, на котором специально обученные и аттестованные эксперты оценивают собак определенной породы в соответствии со стандартом и выбирают лучших. На выставках собираются заводчики собак, кинологи и специалисты по поведению животных, а также собаководы-любители. | | Селиверстова Т.А, 2070200 | |  |
| 18 | | Районное | 14 февраля | 19.00 | ДК "Искра", ул. Академика Веденеева, 54 | Концертная программа вокальной студии "Вояж" "Эстрадные хиты" | | исполнение всех хитов современных авторов в исполнении солистов и всего ансамбля "Вояж".В концерте принимают участие хореографические коллективы ДК "Искра" | | Коврищенко О.В, 2070200 | |  |
| 19 | | Календарное | 20 февраля | 18.00 | ДК "Искра", ул. Академика Веденеева, 54 | Праздничная программа, посвященая Дню защитника Отечества | | праздничная концертная программа с участием творческих коллетивов Орджоникидзевского района | | Степанова Ю.С, 2070200 | |  |
| 20 | | Районное | 23 февраля | 17.00 | ДК "Искра", ул. Академика Веденеева, 54 | Спектакль "Одинокая насмешница" | | Смешная и грустная история в двух частях "Одинокая насмешница". …Неповторимый, не придуманный авторами, а подлинный юмор Фаины Раневской, самые яркие ее образы, самые острые ее шутки, самые меткие ее афоризмы, самые трагикомические моменты ее судьбы. | | Селиверстова Т.А, 2070200 | |  |
| 21 | | культурно-досуговое мероприятие | 14 февраля | 15:00 | г. Пермь, ул. Вильямса,1 | «В кругу друзей» | | интерактивная программа для людей старшего поколения | | директор МАУК г. Перми "ЦД "Родина" С.А. Смертин (342)274-29-97 | | https://vk.com/dc\_rodina?from=groups |
| 22 | | танцевальная программа | 28 февраля | 15:00 | г. Пермь, ул. Вильямса,1 | «Танцплощадка» | | Танцевальная программа для людей старшего поколения | | директор МАУК г. Перми "ЦД "Родина" С.А. Смертин (342)274-29-97 | | https://vk.com/dc\_rodina?from=groups |
| 23 | | кинопоказ с обсуждением | 05, 12, 19, 26 февраля | 15:00 | г. Пермь, ул. Вильямса,1 | КиноСреда | | в рамках реализации проекта СК, демонстрация игравых, документальных фильмов и обсуждение их. | | директор МАУК г. Перми "ЦД "Родина" С.А. Смертин (342)274-29-97 | | https://vk.com/skinozalrodina?from=groups |
| 24 | | Развлекательная программа | 18 февраля | 15.00 | МБУК г. Перми "Клуб им. Златогорского" | Кому за… | | танцевально-развлекательная программа | | Царева М.Е. 8(342)2759221 | |  |
| 25 | | календарный | 6 февраля | 14.00 | МАУК ЦД "Альянс" | Вечер караоке для ветеранов "Песни от всей души" | | Встреча ветеранов для общения, где будут петь песни и танцевать танцы своей молодости | | ЦД "Альянс" 2756150 | | <https://vk.com/club191856604> |
| 26 | | календарный | 13 февраля | 16.00 | МАУК ЦД "Альянс" | Мероприятие из цикла "День белых журавлей" - "Нам завещано помнить о павших" | | Патриотическое Мероприятие, на котором встретятся три поколения жителей - Школьники, ветераны и ветераны боевых действий. | | ЦД "Альянс"2756150 | | <https://vk.com/club191856604> |
| 27 | | районный | 16.фев | 12.00 | стадион лицея №5, ул. Черняховского,51 | Спортивный праздник - "День здоровья" | | Спортивный праздник для жителей микрорайона. Участники - ветераны, молодёжи и дети будут участвовать в различных видах спорта ( скандинавская хотьба,лыжи,футбол) для детей детская игровая программа. В конце мероприятия награждение участников, чай и булочки. | | ЦД "Альянс"2756150 | | https://vk.com/club191856604 |
| 28 | | календарный | 18 февраля | 12.00 | ЦД "Альянс" | Литературная гостиная "Мы Русские" | | Патриотическое Мероприятие, на котором встретятся три поколения жителей - Школьники, ветераны и ветераны боевых действий. | | ЦД "Альянс"2756150 | | https://vk.com/club191856604 |
| 29 | | календарный | 23 февраля | 14.00 | МАУК ЦД "Альянс" | Праздничный концерт ко Дню Защитника Отечества - "Защитником быть- Родине служить" | | Концертная программа силами коллективов ЦД "Альянс" | | ЦД "Альянс"2756150 | | https://vk.com/club191856604 |
| 30 | |  | 25 февраля | 14.00 | МАУК ЦД "Альянс" | Вечер отдыха "Конфетки - бараночки" | | Развлекательная программа для ветеранов микрорайона Кислотные дачи | | ЦД "Альянс"2756150 | | <https://vk.com/club191856604> |
| 31 | | Мастер класс | 17 февраля | 11.00 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Мастер класс коллектива ДПТ "Кудесница" изготовление оригинального подарка для мужчин | | из доступных материалов всем участникам предлагается изготовить необычный оригинальный подарок для мужчин | | МАУК "Дворец культуры "Урал" Гринберг С.В. 211.02.53 | |  |
| 32 | | Литературная композиция | 20 02.2025 | 18.30 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Литературно-музыкальная композиция " Мужество, доблесть и честь" | | Композизия, посвященная истории праздника Дня защитника Отечества с демонстрацией видеоматериалов и прочтением стихов участниками детских творческих коллективов | | МАУК "Дворец культуры "Урал" Култышева И.В. 211.02.53 | |  |
| 33 | | Концерт | 20.фев | 19.00 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Праздничный концерт "О подвигах, о славе, о любви" | | Праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества, с участием творческих коллективов ДК "Урал" | | МАУК "Дворец культуры"Урал" Култышева И.В. 211 02 53 | |  |
| 34 | | Творческая встреча | 23 февраля | 16.00 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Литературно-музыкальная гостиная "Свеча" | | Встреча любителей поэзии и музыки. Обмен авторскими книгами, буклетами. Встреча с артистами разных жанров | | МАУК "Дворец культуры "Урал" Култышева И.В. 211.02.53 | |  |
| 35 | | Концерт | 23 февраля | 16.30 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Концертная программа ВЭС "Анабель" | | Детский концерт, посвященный Дню защитника Отечества | | МАУК "Дворец культуры "Урал" Овсянкина Т.А. 211 02 53 | |  |
| 36 | | Развлекательная программа | 23 февраля | 17.15 | МАУК "Дворец культуры "Урал" ул. Фадеева, 7 | Развлекательная программа "Есть еще порох в пороховницах" | | Общение за чашкой чая, исполнение песен, поздравления | | МАУК "Дворец культуры "Урвл" Култышева И.В. 211 02 53 | |  |
| 37 | | Плановое | 1 февраля | 12:00 | ул. Борчаниновская, 28 | «Пермская пушка» | | Мастер-класс «Пермская пушка» по изготовлению объёмной модели из бумаги из цикла "Фантазиум" | | Детская модельная библиотека №1 им. А. П. Гайдара | |  |
| 38 | | Плановое | 01.фев | 16:00 | ул. Маяковского, 8 | «Сам себе доктор» | | Урок здоровья (о профилактике социально-значимых болезней, популяризация здорового образа жизни) | | Библиотека №11 им. А. С. Грибоедова | |  |
| 39 | | Календарное (ко Дню воинской славы России) | 2 февраля | 13:00 | ул. Борчаниновская, 28 | «Знаем, помним, гордимся» | | Исторический экскурс, посвященный Дню Разгрома Советскими Войсками немецо-фашистских войск в Сталинградской битве | | Детская модельная библиотека №1 им. А. П. Гайдара | |  |
| 40 | | Календарное (ко Дню воинской славы России) | 4 февраля | 12:00 | ул. Социалистическая, 4 | «Сталинградская битва: Хроника, факты, люди» | | Литературный вечер, посвященный Сталинградской битве | | Библиотека №6 им. Т. Г. Шевченко | |  |
| 41 | | Плановое | 6 февраля | 12:00 | ул. Курчатова, 9 | «Скандинавская ходьба: польза и вред» | | Час здоровья | | Библиотека №12 им. Н. А. Некрасова | |  |
| 42 | | Плановое | 08.фев | 16:00 | ул. Маяковского, 8 | «Сам себе доктор» | | Урок здоровья (о профилактике социально-значимых болезней, популяризация здорового образа жизни) | | Библиотека №11 им. А. С. Грибоедова | |  |
| 43 | | Плановое | 11.фев | 10:00 | ул. Маяковского, 8 | «День здоровья с центом здоровья» | | Урок здоровья (о профилактике социально-значимых болезней, популяризация здорового образа жизни) | | Библиотека №11 им. А. С. Грибоедова | |  |
| 44 | | Плановое | 13.фев | 16:00 | улица Докучаева, 28 | «Сталинград - гордая память истории» | | Вечер-память: Громкие чтения, показ видеороликов и презентаций, пососвященный городу герою | | Библиотека №30 | |  |
| 45 | | Плановое (в рамках поэтического клуба "Вдохновение") | 13.фев | 16:00 | улица Екатерининская, 220 | «Вдохновение» | | Чтение стихов, заседание поэтического клуба | | Библиотека №35 | |  |
| 46 | | Плановое | 15 февраля | 16:00 | ул. Ласьвинская, 62 | «Отцов в строю смееняют сыновья» | | Час патриотизма, Рассказ о воинах-интернационалистах уроженцах пермского края. | | Библиотека №22 | |  |
| 47 | | Плановое | 20 февраля | 16:00 | ул. Холмогорская, 6 | «Что в символе тебе моём?» | | Урок краеведения | | Библиотека №28 | |  |
| 48 | | Календарное (ко Дню Защитника Отечества) | 21 февраля | 16:00 | ул. Ласьвинская, 62 | «Сыны Отечества, освободившие Россию» | | Вечер исторических портретов, лекция о героях фронтовиках, родившихся в Перми | | Библиотека №22 | |  |
| 49 | | Плановое | 27 февраля | 17:00 | ул. Серпуховская, 8 | «Слушай своё сердце» | | Вечер чтения поэтических произведений | | Модельная библиотека №25 им. М. А. Осоргина | |  |
| 50 | | Календарное | 28 февраля | 17:00 | ул. Гайвинская, 6 | «Масленица – честная, да проказница большая» | | Литературно-музыкальная фольклорная программа | | Модельная библиотека №8 им. Н. А. Островского | |  |
| 51 | | Плановое | Каждый вторник и среду | 11:00 | ул. Гайвинская, 6 | «Мобильная грамотность» | | Обучающая консультация по использованию мобильных устройств | | Модельная библиотека №8 им. Н. А. Островского | |  |
| 52 | | Плановое | Кажду среду и воскресенье | 14:00 | ул. Крылова, 63 | «Гроссмейстер» | | Шахматный клуб | | Библиотека №37 | |  |
| 53 | | Плановое (в рамках клуба «Творческие люди» | Каждую среду, пятницу | 13:00-15:00 | Петропавловская ул., 25 | «Творческие люди» | | Проведение мастер-классов, клуб по рукоделию | | Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина | |  |
| 54 | | Плановое (в рамках творческого объединения «АРТ-студия вязания» | Каждый четверг | 16:00 | пр. Парковый 16 | «АРТ-студия вязания» | | Уроки вязания в рамках творческого объединения | | Детская библиотека №15 | |  |
| 55 | | районное | 1 февраля | 15.00 | г.Пермь, Комсомольский проспект, д.79, центральное фойе | Танцы под народный духовой оркестр | | Тематические танцевальные программы с участием солистов | | МАУК "ПГДК" Шарыгин Юрий Владимирович 241-27-13 | |  |
| 56 | | районное | 8 февраля | 17.00 | г.Пермь, Комсомольский проспект, д.79, театральный зал | Танцы под народный духовой оркестр | | Тематические танцевальные программы с участием солистов | | МАУК "ПГДК" Кошкина Надежда Владимировнаа 244-33-64 | |  |
| 57 | | районное | 15 февраля | 15.00 | г.Пермь, Комсомольский проспект, д.79, центральное фойе | Танцы под народный духовой оркестр | | Тематические танцевальные программы с участием солистов | | МАУК "ПГДК" Шарыгин Юрий Владимирович 241-27-13 | |  |
| 58 | | районное | 16 февраля | 15.00 | г.Пермь, Комсомольский проспект, д.79, центральное фойе | Концерт "Огни большого города" народного духового оркестра | | Концертная программа народного духового оркестра | | МАУК "ПГДК" Шарыгин Юрий Владимирович 241-27-13 | |  |
| 59 | | районное | 21 февраля | 18.00 | г.Пермь, Комсомольский проспект, д.79, центральное фойе | Праздничное мероприятие "За тебя, родина мать", посвященный празднованию дня защитника Отечества | | Празднчная концертная программа с участием артистов и коллективов города Перми | | МАУК "ПГДК" Кошкина Надежда Владимировна 280-93-50 | |  |
| **Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми** | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно  ПН, СР, ПТ, СБ | 10.00-12.00 | г. Пермь, стадион "Гайва" | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ ДО «Спортивная школа «Спартак» г. Перми Тренер: Субботина Евгения Константиновна, тел. 8 (922) 310-32-18 | | <https://vk.com/manejspartakperm> |
| 2 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно  ВТ,ЧТ | 10.00-11.00 | г. Пермь, ОК "ПКиО Балатово" (со стороны ул.Подлесной) | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ ДО «Спортивная школа «Спартак» г. Перми Тренер:Жужгов Владимир Юрьевич тел. 8 (992)2113019 | | <https://vk.com/manejspartakperm> |
| 3 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: ПН, ВТ,СР,ЧТ,ПТ | 20.00-22.00 | г. Пермь, ул. Серебристая, 8 | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ ДО «Спортивная школа «Спартак» г. Перми Тренер: Софонова Марина Викторовна, тел. 8 (902) 663-61-04 | | <https://vk.com/manejspartakperm> |
| 4 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: ПН, ЧТ | 09.00-10.30 | г. Пермь, Сквер Невского | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми Тренер: Васильева Анастасия Анатольевна, тел. 8 (922) 389-09-50 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 5 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: СР, ПТ | 09.00-10.30 | г. Пермь, ул. Маршала Рыбалко, 107г | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | |  | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 6 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: ПН, СР, ПТ | 10.00-11.30 | г. Пермь, ул. Маршала Рыбалко, 107г | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми Тренер: Лялин Борис Николаевич, тел. 8 (912) 981-31-68 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 7 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: СР, ПТ | 09.00-11.00 | г. Пермь, ул. Чердынская, 24а | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми Тренер: Рудаков Виталий Иванович, тел. 8 (902) 798-89-68 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 8 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: ПН, ВТ, СР | 09.00-10.30 | г. Пермь, ул. Гашкова, 20а | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми Тренер: Сыстеров Сергей Дмитриевич, тел. 8 (950) 469-31-41 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 9 | | В рамках муниципальной работы | Еженедельно: ПН, СР, ПТ | 08.00-09.00 | г. Пермь, спортивная часть набережной р. Кама | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г. Перми Тренер: Гаурих Андрей Робертович, тел. 8 (988) 403-93-51 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 10 | | Районные | Еженедельно: ВТ, ЧТ | 09.30-10.30 | г. Пермь, ул. Торфяная, 26а (спортивная площадка расположена в Сквере на Торфянке) | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | Администрация Ленинского района города Перми Тренер: Шабалина Ольга Павловна, тел. 8 (912) 786-18-10 | | <https://raion.gorodperm.ru/leninskij/> |
| 11 | | Районные | Еженедельно: ПН,ЧТ,СБ | 16.00-17.30 | г. Пермь, Переулок 2-Ромашковый (парк) | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | Администрация Свердловского района города Перми Тренер: Сюраева Ксения Николаевна, тел. 8 (909) 103-96-77 | | <https://raion.gorodperm.ru/sverdlovskij/> |
| 12 | | Районные | Еженедельно: ПН, СР, ПТ | 09.00-10.30 | г. Пермь, ул. Веселая, 1 (школа № 33) | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | Администрация Свердловского района города Перми Тренер: Минофьева Татьяна Павловна, тел. | | <https://raion.gorodperm.ru/sverdlovskij/> |
| 13 | | Районные | Еженедельно: ВТ, СР, СБ | ВТ 17.00-18.30 CР,СБ 19.00-20.30 | Героев Хасана, 16/ Соловьева, 1 | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | | Администрация Свердловского района города Перми Тренер: Сюраева Ксения Николаевна, тел. 8 (909) 103-96-77 | | <https://raion.gorodperm.ru/sverdlovskij/> |
| 14 | | Районные | Еженедельно: ВТ, ПТ, СБ | 14.00-15.30 | г. Пермь, ул. Льва Шатрова, 26 | Физкультурно-оздоровительная группа: Северная ходьба | | Ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. | |  | | <https://raion.gorodperm.ru/sverdlovskij/> |
| 15 | |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |

Ответственный куратор проекта

Ширяева Александра Дмитриевна, 212-74-37

Лапенькова Кристина Владимировна т. 212-41-08