**Расписание систематических занятий физической культурой и спортом
с жителями на общественных пространствах города Перми**

| **№ п/п** | **Наименование организации** | **Адрес площадки** | **Вид спорта** | **Целевая аудитория** | **Время работы** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** | **Сб.** | **Вс.** |
| 1. | Некоммерческая организация "Ассоциация спорта, красоты и здоровья" | Экстрим парк | Аэробика, Йога, Пилатес, Растяжка, Танцы, Силовые нагрузки и прочее | от 5 до 50 лет | 18:00-19:0019:00-20:00 |  | 18:00-19:0019:00-20:00 | 18:30-19:3019:30-20:30 |  |  |  |
| Набережная реки Камы | ЙогаПилатес  | от 18 лет и старше |  | 18:30-19:3019:30-20:30 |  |  | 18:30-19:3019:30-20:30 | 11:00-12:0012:00-13:00 |  |
| 2. | Автономная некоммерческая организация "Спорт во дворах" | ул. Генерала Доватора, 5 | ОФП | от 6 до 50 лет |  |  |  |  | 19:00-20:30 |  | 19:00-20:30 |
| Парк им. Чехова | ОФП и функциональное многоборье | от 6 до 50 лет |  |  |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |
| Северная ходьба | от 30 до 90 лет |  |  | 10:00-11:3018:00-19:30 |  |  | 10:00-11:3011:30-13:00 |  |
| 3. | Автономная некоммерческая организация " Спортивный клуб по месту жительства "Первый спортивный" | ул. Льва Шатрова, 26 | ОФП | все желающие | 08:00-09:00 |  | 08:00-09:00 |  | 08:00-09:00 |  |  |
| Сквер Авиаторов | Зарядка | все желающие |  | 19:00-20:30 |  | 19:00-20:30 |  |  |  |
| 4. | Частное учреждение дополнительного образования "Академия тенниса"Частное учреждение дополнительного образования "Академия тенниса" | Парк им. Миндовского | Теннис | от 6 до 16 лет |  |  |  | 18:00-19:00 |  |  |  |
|
| от 18 лет и старше | 19:00-20:00 |
| ПКиО «Балатово» | Теннис | от 6 до 12 лет |  |  |  |  |  |  | 15:00-16:00 |
| от 18 лет и старше | 16:00-17:00 |
| Набережная реки Камы | Теннис | от 6 до 16 лет |  | 18:00-19:00 |  |  |  |  |  |
| от 18 лет и старше |  | 19:00-20:00 |  |  |  |  |  |
| ZUMBA Fitness | от 18 до 70 лет |  |  |  |  |  |  | 18:00-19:00 |
| ZUMBA KIDS | от 4 до 12 лет | 19:00-20:00 |
| Городская «Эспланада» | ZUMBA Fitness | от 18 до 70 лет |  |  |  | 18:00-19:00 |  |  |  |
| ZUMBA KIDS | от 4 до 12 лет | 19:00-20:00 |
| 5. | Автономная некоммерческая организация "Социально значимые проекты "Русь" | Экстрим парк | Армрестлинг | от 18 до 45 лет |  | 19:30-21:00 |  | 19:30-21:00 |  |  |  |
| 6. | Региональная общественная организация "Федерация кроссфита Пермского края" | Набережная реки Камы | ОФП | от 18 до 45 лет |  |  | 19:30-21:00 |  |  | 14:00-15:30 |  |
| 7. | Региональная общественная организация «Ассоциация силовых видов спорта Пермского края» | ул. Генерала Доватора, 5 | ОФП Самооборона | от 10 до 16 лет |  | 11:00-12:30 |  | 11:00-12:30 |  |  |  |
| 8. | Автономная некоммерческая организация «Федерация богатырского спорта «Русь» | ПКиО «Балатово» | Северная ходьба | от 50 лет и старше |  | 18:30-20:00 |  |  |  | 10:00-11:30 |  |