**СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА:**

10.00 – 11.00 – регистрация для участия в волейболе

11.00 – 13.00 – соревнования по пляжному волейболу

12.00 – 13.00 – соревнования по дартс, динамометрии

13.00 – награждение участников соревнований по волейболу, дартс

12.30 – 13.00 – регистрация для участия в футволее

13.00 – 14.45 – соревнования по футволею

15.00 – награждение участников соревнований по футволею

14.00 – соревнования по гребле на лодках класса «Дракон»

14.30 – веселые старты, кольцеброс

15.00 – 18.00 – соревнования по футболу (младшая группа)

15.00 – 16.00 – Проверь себя на значок ГТО!

16.00 – 17.00 – аттракцион «Сумоисты»

17.00 – 18.00 – гиревой спорт

17.00 – 18.00 – регистрация для участия в футболе (старшая группа)

18.00 – 22.00 – соревнования по футболу (старшая группа)

18.30 – 19.30 – перетягивание каната

Программа соревнований:

**«Пляжный волейбол»**

10.30 – 11.00 – регистрация и разминка участников, жеребьевка

11.00 – начало соревнований

Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола.

Состав команды 2 человека от 15 лет и старше, среди мужчин и женщин.

Регламент и система проведения определяется непосредственно в день соревнования, исходя из количества заявленных команд и решения главного судьи соревнований.

Оригиналы заявок на участие в Соревнованиях подаются представителям судейской коллегии непосредственно в день проведения, перед началом соревнований.

**«Футволей»**

12.00 – 12.50 - регистрация участников, жеребьевка

13.00 – начало соревнований

Соревнования проводятся по правилам футволея (правила пляжного волейбола без использования участниками кистей рук).

Состав команды 2 человека от 15 лет и старше, без ограничения по половому признаку.

Регламент и система проведения определяется непосредственно в день соревнования, исходя из количества заявленных команд и решения главного судьи соревнований.

Оригиналы заявок на участие в Соревнованиях подаются представителям судейской коллегии непосредственно в день проведения, перед началом соревнований.

**«Веселые старты»**

12.30 – 12.50- регистрация участников

13.00 – начало соревнований

Соревнования проводятся для детей до 12 лет

**«Пляжный футбол»**

14.00 – 14.50 – регистрация участников младшей группы, жеребьевка

15.00 – начало соревнований младшей группы

17.00 – 17.50 – регистрация участников старшей группы, жеребьевка

18.00 – начало соревнований старшей группы

Соревнования проводятся по правилам пляжного футбола.

Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

Младшая: 12-14 лет

Старшая: 15 лет и старше

Состав команды: 4(основных игрока)+1 (вратарь), + до 3 запасных.

Регламент и система проведения определяется непосредственно в день соревнования, исходя из количества заявленных команд и решения главного судьи соревнований.

Оригиналы заявок на участие в Соревнованиях подаются представителям судейской коллегии непосредственно в день проведения, перед началом соревнований.

**«Соревнования по гиревому спорту»**

14.00 – 14.50 – регистрация участников

15.00 – начало соревнований

Соревнования командно-личные (мужчины) без ограничения по возрасту и весу. В командный зачет идет показатель лучшего участника.

Упражнение «рывок одной гири» выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги, туловище должны быть выпрямлены. Время выполнения упражнения не более 5 минут.

Победитель определяются по наибольшему количеству рывков.

**«Соревнования по игре в дартс»**

Каждому участнику предоставляется три попытки (1 попытка – 3 броска), с каждой попытки берется показатель лучшего броска, результаты суммируются (3 лучших показателя из трех попыток). Побеждает участник, набравший максимальное количество очков.

**«Соревнования по гребле на лодках класса «Дракон»**

13.00 – 13.30 – регистрация участников

13.45 – жеребьевка заездов

14.00 – начало соревнований

Соревнования проводятся в категории:

Premier Open Д-10 – 200 метров, сборные команды производственных коллективов и предприятий, общественных организаций Мотовилихинского района и других районов по приглашению.

Состав команды смешанный – 11 человек (10 гребцов, из них 6 мужчин и 4 женщины, 1 барабанщик) К участию в соревнованиях допускаются участники не младше 2000 года рождения включительно.