

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы администрации
Мотовилихинского района г. Перми



В.В. Майданюк

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МАУ «Дворец молодежи» г. Перми

Е.А. Бокова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении туристического слета для учащихся старших классов Мотовилихинского района города Перми

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящее положение регламентирует порядок проведения туристического слета для учащихся старших классов Мотовилихинского района города Перми.
- 1.2. Организатором мероприятия является совет старшеклассников при администрации Мотовилихинского района г. Перми.
- 1.3. Мероприятие проводится в рамках конкурса по профилактике потребления психоактивных веществ.
- 1.4. Общее руководство туристическим слетом осуществляется МАУ «Дворец молодежи» г. Перми.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Привлечение учащихся старших классов к здоровому образу жизни;
- 2.2. Выявление наиболее активных и талантливых участников;
- 2.3. Организация досуга спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности для учащейся в старших классах молодежи Мотовилихинского района;
- 2.4. Содействие формированию чувства патриотизма и гордости за героев Великой Отечественной войны.

3. ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Дата и время проведения: 27 сентября 2020 года с 10.00 до 17.00
- 3.2. Место проведения: Место массового отдыха «Мотовилихинский пруд».
- 3.3. Оргкомитет турслета оставляет за собой право проведения заочной жеребьевки команд с использованием средств видео фиксации непрерывным файлом.

4. УЧАСТНИКИ

- 4.1. В туристическом слете принимают участие команды учащихся старших классов Мотовилихинского района г. Перми.
- 4.2. Состав команды - 15 человек, учащиеся 8-11 классов.
- 4.3. С командой на протяжении всей спартакиады обязан присутствовать руководитель организации или ответственный, уполномоченный приказом руководителя.
- 4.4. Команде разрешается создавать группу болельщиков или группу поддержки с атрибутикой.
- 4.5 Присутствие родителей приветствуется (обязательно наличие собственных средств индивидуальной защиты: маски, перчатки).

5. КОНЦЕПЦИЯ ТУРСЛЕТА

- 5.1. Туристический слет посвящен 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.
- 5.2 Команды-участники представляют рода войск (танковые, ракетные войска и артиллерия, разведывательные, ВВС, мотострелковые, войска ПВО). Участие в творческих конкурсах проходит в рамках выбранной категории.

6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

Жеребьевка команд-участниц состоится в онлайн-формате за 1 день до начала соревнования. Ссылка на онлайн-жеребьевку придет командам-участницам на указанную в заявке электронную почту.

- 10.00 – 10.30 регистрация участников, размещение.

- 10.30 – 11.30 – торжественное открытие спартакиады (переключки команд, приветствие-представление «Визитка команд» - 3 мин.);
- 11.30 - 15.00 – "Спортивно-туристическая полоса препятствий", соревнования по волейболу, конкурс поваров;
- 15.00 - 16.30 – перетягивание каната, поднятие гири, краеведческий квест «Наша Мотовилиха»;
- 16.30 – 17.00 – построение команд, подведение итогов, награждение и закрытие туристического слета.

Конкурс: «Визитка команд»

Команды представляются по очереди, называя свое название и девиз. По желанию показывают небольшое выступление (до 3 мин). Количество участников не ограничено.

***Критерии оценки:** Выступление отражает тематику, режиссура, наличие костюмов, актерское и вокальное мастерство, привлечение дополнительных изобразительных и музыкальных средств, выдержка регламента, юмор (наличие веселых сюжетов).*

Спортивно-туристическая полоса препятствий

Команда выходит на старт в соответствии со стартовым протоколом. Состав команды 3 человека.

В программу турслета входит **командное прохождение пяти этапов турполосы.**

На старте команда получает страховочные системы и карабины.

Время команды засекается общее от команды старт до команды финиш. Начало работы на каждом этапе осуществляется при сборе всей команды.

Результат команды определяется по наилучшему времени прохождения всех этапов с учетом штрафных баллов. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, получившей меньшее количество штрафных баллов, а при равенстве штрафных баллов предпочтение отдается команде, стартовавшей раньше.

В случае большого количества предварительных заявок, в целях соблюдения графика прохождения турполосы командами, организаторы оставляют за собой право ввести контрольное время прохождения всей турполосы (время засекается на старте и останавливается после финиша всех участников команды).

Для прохождения дистанции полосы каждому участнику команды необходимо иметь спортивную форму, закрывающую локти и колени, рукавицы либо перчатки, обувь без металлических и пластмассовых шипов, в случае прически с длинными волосами обязательно наличие косынки/банданы. Страховочные системы и карабины предоставляются организаторами слета. Проверка личного снаряжения проводится перед стартом команды (возможна дополнительная проверка перед началом работы на веревочном этапе).

1 этап – установка палатки

Команда устанавливает дуговую палатку в начале дистанции. На этапе «палатка», необходимо установить палатку (боковые оттяжки не ставятся), дать команду «готово», после чего время останавливается. Потеря снаряжения - штрафной балл за каждый предмет, отсутствие колышка, подвязки и др., в случае грубых нарушений (несоответствие входа/выхода на внутренней и внешней части палатки, другие значимые для эксплуатации палатки и требующие переустановки) до 5 баллов. Ошибки установки - штрафной балл за каждую ошибку.

2 этап – параллельные перила

Прохождение параллельных перил, этап проходит по системе «стоп – ошибка». Наличие перчаток на этапе **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** На этапе одновременно может находиться только 1 участник. После выполнения задания участник дает команду «свободно», после чего стартует очередной участник.

На этапе возможны штрафные баллы за заступ из рабочей зоны, каждый заступ – 1 балл, невыполнение задания – 5 баллов.

3 этап – медицина

На этапе команда получает бланк теста из пяти вопросов. По окончании ответов на вопросы, заполненный бланк остается на этапе, после чего организуется транспортировка пострадавшего по сложному рельефу на носилках, сделанных командой (иметь с собой штормовку или аналог). На этапе: 2 жерди, карточки тестов (тематика: головная боль, боль в животе, обработка раны, отравление, ожоги, кашель, прочие вопросы на оказание первой помощи). Штрафы: каждая ошибка в тесте – 1 балл, невыполнение задания – 5 баллов.

4 этап – узлы

Вяжется один узел «булинь» на грудной обвязке. Один участник вяжет, остальные помогают. Этап проходит по системе «стоп – ошибка». Контрольное время на этапе – 3 минуты, по окончании контрольного времени судья этапа может отправить команду на следующий этап с 5 штрафными баллами.

5 этап – снятие палатки

Команда снимает дуговую палатку в конце дистанции. Этап считается выполненным после снятия палатки и укладки всего снаряжения в чехол. Потеря снаряжения - штрафной балл за каждый предмет, отсутствие колышка, подвязки и др. Ошибки установки - штрафной балл за каждую ошибку.

Этапы «узлы» и «параллельные перила» проходят по системе «СТОП – ОШИБКА» (до правильного выполнения этапа).

На этапах «установка/снятие палатки» и «медицина» применяется система штрафных баллов. За каждую ошибку 1 балл (+10 секунд, на этапе медицина +5 секунд).

В случае обнаружения фальсификации возраста участников, команда снимается с соревнований. Ответственность за соответствие возраста участников несет капитан (физорг) команды.

Конкурс поваров

Состав команды: 2 человека. Время на реализацию – 30 минут.

Конкурс проводится на специально организованной площадке (основной продуктовый набор для участников готовит организатор). Задача конкурса – приготовить креативный сэндвич, соответствующий тематике направления выбранных войск команды-участника.

Допускается использование не всех продуктов из набора.

Участникам предоставляется следующий набор продуктов:

- Хлеб багетный;
- Лук;
- Помидоры;
- Огурцы;
- Сыр;
- Соус;
- Оливки;
- Ветчина.

По желанию участников разрешается дополнить сэндвич собственными декоративными элементами (шпажки, салфетки, блюдо и т.д.) и продуктами.

Критерии оценки: вкусовые качества, выдержка регламента, оформление блюда, представление, соответствие тематике.

Соревнования по волейболу

Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды – 4 человека (2 юноши + 2 девушки). Соревнования проводятся по олимпийской системе (на выбывание).

Соревнования по перетягиванию каната

Соревнования проводятся среди смешанных команд. Состав команды 5 человек (3 юноши + 2 девушки). Каждая встреча состоит из трех схваток (до двух побед одной из команды). Система проведения определяется перед началом соревнований в зависимости от команд-участниц.

Запрещается использовать обувь с шипами.

-Ни один спортсмен не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками.

-Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса спортсмена.

-Каждый из спортсменов должен держать канат руками (допускается использование перчаток хозяйственных) обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил.

-Не допускается касание земли иной, чем нога, частью тела, умышленное сидение на земле, или неосуществление немедленного возврата в позицию тяги после того, как спортсмен поскользнулся.

Соревнования по гиревому спорту

Соревнования командно-личные (юноши) без ограничения по возрасту и весу. В командный зачет идет показатель лучшего участника, количество участников не ограничено.

Упражнение «рывок одной гири» выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири в верхнем положении рука, ноги, туловище должны быть выпрямлены. Время выполнения упражнения не более 5 минут. Вес гири 4 кг.

Победитель определяются по наибольшему количеству рывков.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды-призеры в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. За неучастие в любом виде спорта или конкурсе команде присуждается последнее место+1. При равенстве очков в комплексном зачете предпочтение отдается туристической полосе. При подсчете учитывается коэффициент 1, спортивно-туристическая полоса – 2.

7.2. Команды, занявшие призовые места в комплексном зачете, награждаются настольными играми.

8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

8.1. Предварительные заявки на участие в туристическом слете подаются представителям отдела по культуре, спорту и молодежной политике администрации Мотовилихинского района г. Перми по электронной почте oksmp_moto@mail.ru в срок до 24 сентября 2020 года.

Справки по телефону 260-44-30.

8.2. Оригиналы заявок на участие в туристическом слете подаются представителям оргкомитета непосредственно в день проведения соревнований.

8.3. Форма заявочного листа прилагается (Приложение №1).

9. БЕЗОПАСНОСТЬ

9.1. Ответственными за безопасность жизни и здоровья

Данный пункт доводится до их сведения под подпись. Перед проведением спартакиады для всех участников проводится термометрия.

9.2 С целью предотвращения распространения вирусных инфекций всем участникам будут предоставлены средства индивидуальной защиты и антисептики.

9.2. Безопасность во время прохождения этапов туристической полосы обеспечивает судейская бригада.

9.4. Каждый капитан/глава делегации команды обязан провести инструктаж по технике безопасности для своей команды под подпись каждого из участников согласно п.9.1. и п.9.3.

*Данное положение является официальным приглашением для участников в соревнованиях
Справки по телефону 260-44-30*

Приложение № 1
к положению о проведении
туристического слета для учащихся старших классов
Мотовилихинского района города Перми

Форма заявочного листа

Заявка на участие

в туристическом слете среди старшеклассников Мотовилихинского района города Перми

Название команды: _____

Учебное заведение: _____

Ответственный : _____ (_____) телефон _____

Эл. Почта _____

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Роспись участника за свою жизнь и здоровье	Роспись участника за инструктаж по технике безопасности
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Всего _____ человек.

Капитан команды: _____ (_____)

Руководитель организации: _____ (_____)

М.П.