Приложение

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**бесплатных кружков, клубов и секций города Перми, работающих для граждан старшего поколения**

*(по данным на 31.12.2024)*

|  | Наименование  кружка, клуба, секции | Наименование занятий | | | | Время проведения занятий | | | Адрес проведения занятий | | Наименование организации, проводящей занятия | | | Ответственный  за проведение занятий  (ФИО, телефон) | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | | | | 4 | | | 5 | | 6 | | | 7 | |
|  | **Индустриальный район города Перми** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Творческий  коллектив ветеранов «Задорный Нагорный» | хоровое пение | | | | понедельник, среда  12-00 – 15-00 | | | ОЦ «Нагорный»  ул. Геологов, 1 | | | МОО ТОС  «Нагорный-1» | | Сутуга Надежда Александровна, 229-55-46  229-54-54 | |
|  | Творческий коллектив ветеранов «Задорный Нагорный» | танцы | | | | понедельник, среда  15-00 – 17-00 | | |
|  | Клуб «Белошвейка» | рукоделие | | | | вторник, среда, пятница  14-00 – 17-00 | | |
|  | Кружок вязания | рукоделие | | | | вторник  14-00–16-00 | | |
|  | Кружок «Декупаж» | рукоделие | | | | четверг  14-00–16-00 | | |
|  | Кружок Рукодельницы | рукоделие | | | | понедельник  13-00 – 15-00 | | | ул. Чердынская, 20 | | | МОО ТОС «Нагорный-2» | | Теплова Галина Анатольевна,  228-21-01 | |
|  | Ансамбль «Родные напевы» | пение | | | | вторник  15-00 – 17-00 | | |
|  | Клуб ЗОЖ | клуб по интересам | | | | среда  13-00 – 14-00 | | |
|  | Кружок «Посиделки в приятной компании» | пение | | | | четверг  14-00 – 16-00 | | |
|  | Кружок вязания | рукоделие | | | | понедельник, четверг  12-00 – 14-00 | | | ОЦ «Новоплоский»,  ул. Самолетная, 52 | | | МОО ТОС «Карпинский» | | Сысолина Марина Григорьевна,  224-05-64 | |
|  | Хор | пение | | | | вторник, четверг  14-00 – 16-00 | | |
|  | Студия СМС | Женский клуб | | | | Вторник, четверг 19-00 – 20-30 | | |
|  | Ретро танцы | танцы | | | | Понедельник, среда,  10.30 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | | МОО ТОС «Черняевский» | | Коноплева Ольга Аркадьевна,  228-00-92 | |
|  | Клуб «Парикмахер» | клуб по интересам | | | | вторник,  11-00 - 13-00 | | |
|  | Клуб любителей настольных игр | шахматы, лото | | | | среда  13-00 – 16-00 | | | ОЦ «Полет»,  ул. Камышловская, 21 | | | МОО ТОС «Авиагородок» | | Кадырова Людмила Андреевна,  208-57-57 | |
|  | Кружок рукоделия | рукоделие | | | | вторник  11-00 – 13-00 | | |  | | |  | |  | |
|  | Обучение игре на гитаре | обучение | | | | по договоренности | | |
|  | Клуб лоскутной шитья | рукоделие | | | | понедельник  14-00 | | |
|  | Ансамбль «Вечора» | пение | | | | среда, пятница  10.00 - 13.00 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | | ТОС «Качаловский» | | Калабина Фарида Фагимовна,  228-00-92 | |
|  | Ансамбль «Околица» | пение | | | | вторник, пятница  13.00-15.00 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | | Совет ветеранов Индустриального района | | Березовская Ольга Маратовна,  221-98-22 | |
|  | Ансамбль «Веселая затея» | пение | | | | понедельник, среда  10.30 - 11.30 | | |
|  | Студия рукоделия «Лоскуток» | среда | | | | 11.00-13.00 | | |
|  | Ансамбль «Ирбис» | Арабские танцы | | | | понедельник 18.0020.00  суббота 12.00-14.00 | | | ОЦ «Стахановец»,  ул. Стахановская, 18 | | | ТОС «Стахановский» | | Мехоношина Елена Вениаминовна,  280-44-66 | |
|  | Клуб любителей песни | пение | | | | понедельник 13.00 – 14.00 | | |
|  | Ансамбль «Веретенце» | народное пение | | | | Вторник, четверг  18.00 – 20.30 | | |
|  | Клуб «Кадриль Урала» | народные танцы и пение | | | | суббота  12.00 - 14.00 | | |
|  | Клуб бального танца «Сеньоры» | танцы | | | | понедельник  14.00 – 15.00  четверг  12.00 – 14.00 | | |
|  | Кружок вязания крючком | рукоделие | | | | вторник, четверг  14.00- 16.00 | | |
|  | Кружок «Текстильная кукла» | рукоделие | | | | Пятница  14.00-16.00 | | |  | | |  | |  | |
|  | Женский клуб «Дамский каприз» (мода) | клуб по интересам | | | | суббота  13-00 – 15-00 | | | ОЦ «Андроновский», ул. Космонавта Беляева, 59 | | | ТОС «Посёлок Геологов» | | Малинина  Ирина Петровна  223-62-26 | |
|  | Кружок «Аргентинское танго» | танцы | | | | понедельник,  четверг  15.00 - 17.00  суббота  13.00 - 15.00 | | |
|  | Кружок «Умелые ручки» | рукоделие | | | | пятница  16.00 - 18.00 | | | ОЦ «Андроновский», ул. Космонавта Беляева, 59 | | | ТОС «Космос» | | Суровцева Елена Юрьевна  223-62-26 | |
|  | «Модный стиль» | рукоделие | | | | вторник  10.00-12.00 | | | ОЦ «Нагорный» | | | ТОС «Космос» | | Малинина  Ирина Петровна  223-62-26 | |
|  | Клуб «Золотой возраст» | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц  (время по договоренности) | | | библиотека № 2  им. Н.В. Гоголя  ш. Космонавтов, 110 | | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | Кондратьева Алла Владимировна  207-50-85 | |
|  | Студия творчества «Мастерская чудесных поделок» | рукоделие | | | | суббота  14:00 | | | Библиотека № 27  ул. Геологов, 5 | | | Эккемеева  Александра Сергеевна  207-50-18 | |
|  | Литературно-театральная студия «Встреча» | Клуб по интересам | | | | Еженедельно в пятницу с 16:00-18:00 | | | Библиотека № 32  ул. Мира, 84 | | | Маркова Любовь Павловна  207-50-85 | |
|  | Творческий клуб «Мастер» | рукоделие | | | | среда  17-00 – 18-00 | | | Библиотека № 32  ул. Мира, 84 | | | Теницкая Татьяна Николаевна  207-50-52 | |
|  | «Балатовские сударушки» | хор | | | | Четверг  12.00-14.00 | | | ОЦ «Гармония»  ул. Танкистов, 12 | | | ИРО ПКО ВОИ | | Боброва В.В  280-42-32 | |
|  | **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция «Спорт-65» | занятия спортом для граждан старше 65 лет | | | | Понедельник среда, пятница  12-00 – 13-30 | | | ОЦ «Нагорный» ул. Геологов, 1 | | ТОС «Нагорный-1» | | | Сутуга Надежда Александровна, 229-55-46  229-54-54  Мельникова Светлана Владимировна  Ванглер Наталья Николаевна | |
|  | Шахматная федерация инвалидов | игра в шахматы | | | | вторник 12.00-18.00  четверг 12.00-16.00 | | |
|  | Клуб Здоровья | лекции и мастер-классы от врачей (как оказать 1-ую помощь при различных ситуациях, как правильно померить давление и т.д.) | | | | черверг 12.00-14.00 | | |
|  | Туристический клуб «Ветер странствий» | экскурсионные маршруты по городу по Балатовскому парку, по Андроновскому лесу | | | | вторник 13.00-15.00  пятница 14.00-16.00 | | |
|  | Шахматный кружок | игра в шахматы | | | | вторник, четверг  12-00 – 18-00 | | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | вторник, пятница 10-00 – 11-00 | | | ОЦ «Полет»,  ул. Камышловская, 21 | | ТОС «Авиагородок» | | | Кадырова Людмила Андреевна  208-57-57 | |
|  | Танцевальная нейропластика | гимнастика | | | | понедельник, среда  10-30 | | |
|  | Спортивная секция | занятия на тренажерах | | | | Ежедневно в часы работы центра | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба  (1 группа) | | | | дата и время проведения сообщаются дополнительно (ежемесячно) | | | Парк культуры  и отдыха «Балатово»  ул. Гатчинская, 15 | | администрация Индустриального района города Перми | | | Саттарова  Ольга Евгеньевна  8-902-792-25-25 | |
| скандинавская ходьба  (2 группа) | | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | ежедневно  10-00 – 12-00 | | | спортплощадка,  Парк Победы | | ТОС «Нагорный-2» | | | Теплова Галина Анатольевна,  228-21-01 | |
|  | Клуб «Здоровье» | ОФП, скандинавская ходьба | | | | пятница  10:00 – 11:30 | | | ул. Чердынская, 24а | |
|  | Шахматный клуб «Белая ладья» | игра в шахматы | | | | вторник  13-00 – 15-00 | | | ул. Чердынская, 20 | |
|  | Спортивная секция | гимнастика | | | | среда, пятница  10.00 – 11.30 | | | ОЦ «Новоплоский», ул. Самолетная, 52 | | ТОС «Карпинский» | | | Сысолина Марина Григорьевна,  224-05-64 | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | понедельник, среда, пятница  11.30 – 12.30 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | вторник, четверг  16-00 – 17-00 | | | сад им. Миндовского  (около тренажеров) | |
|  | Спортивная секция | ОФП | | | | понедельник  10.30 – 12.00 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | ТОС «Черняевский» | | | Коноплева Ольга Аркадьевна,  228-00-92 | |
|  | Спортивная секция | настольный тенис | | | | среда,  четверг 15.30-17.00 | | |
|  | Спортивная секция «Вин-Чун» | физкультура | | | | понедельник, пятница  17.00 - 19.00 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | НКО Фонд социальных проектов «Вертикаль» | | | Ганаков Алексей Владимирович,  228-00-92 | |
|  | Спортивная секция «Час здоровья» | ОФП | | | | Вторник, пятница 17.00-19.00 | | | Культурно оздоровительный центр «Преображение» | | | Шаймарданова Ольга Васильевна | |
|  | Спортивная секция «Утренняя гимнастика» | ОФП | | | | понедельник -пятница  10.30 - 11.30 | | | ОЦ «Стахановец»,  ул. Стахановская, 18 | | ТОС «Стахановский» | | | Мехоношина Елена Вениаминовна,  280-44-66 | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | | понедельник  14.00 – 18.30  пятница  14.00 – 20.00 | | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | | | вторник  14.30 – 18.00  пятница  12.00 – 13.30 | | | ТОС «Стахановский»,  МОО «ТОС «Танкистов» | | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | | | Понедельник.  12.30-14.30  четверг 10.30-12.30 | | | ОЦ «Андроновский», ул. Космонавта Беляева, 59 | | «ТОС Поселок геологов» | | |  | |
|  | Спортивная секция | нейрогимнастика | | | | Среда, пятница  14.00-15.00 | | | ТОС Ипподром | | | Баскова Светлана Ивановна  285-05-26 | |
|  | Кружок шашек | игра в шашки | | | | вторник  14.00-15.00 | | | ОЦ «Гармония»  Ул. Танкистов 12 | | ИРО ПКО ВОИ | | | Колясникова В.Ф.  280-42-32 | |
|  | Спортивная секция | игра в дартс | | | | среда  13.00-15.30 | | |
|  | Спортивная секция | настольный тенис | | | | вторник  13.00-14.00 | | |
|  | Спортивная секция | ОФП | | | | Понедельник  12.00-13.00  четверг  14.00-15.00 | | |
|  | Спортивная секция  *(физкультурно-оздоровительная группа* | ОФП | | | | понедельник, пятница  10.30-12.30 | | | ул. Беляева,59 | | МАУ ДО «СШ «Спартак» | | | Высоковская Мария Александровна  8(996)575 10 39 | |
|  | Спортивная секция  *(физкультурно-оздоровительная группа)* | северная ходьба | | | | среда,  пятница  10.00-13.00 | | | ул. Чердынская, 24а | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» | | | Рудаков  Виталий Иванович  8 902 798 89 68 | |
|  | **Обучение компьютерной грамотности** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Обучение мобильной грамотности | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц по договоренности | | | ул. Чердынская,20 | | | МОО «ТОС «Нагорный-2» | | Теплова Галина Анатольевна, 228-21-01 | |
|  | Обучение мобильной грамотности | клуб по интересам | | | | 2 раза в месяц по договоренности | | | ОЦ «Нагорный» | | | «ТОС Космос» | | Малинина Ирина Петровна | |
|  | Обучение мобильной грамотности  Обучение компьютерной грамотности | клуб по интересам | | | | 1 раз в неделю, по договоренности | | | ОЦ «Андроновский», ул. Космонавта, Беляева, 59 | | | ТОС «Поселок Геологов» | | Черемных Екатерина Николаевна,  223-62-26 | |
|  | Курсы мобильной грамотности | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц по договоренности | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | | Совет ветеранов Индустриального района | | Березовская Ольга Маратовна,  221-98-22 | |
|  | **Иное** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Приём юриста по ЖКХ | консультации | | | | четверг  16-00 – 17-00 | | | ОЦ «Стахановец»,  ул. Стахановская, 18 | | | ТОС «Стахановский» | | Мехоношина Елена Вениаминовна,  280-44-66 | |
|  | Приём юриста по ЖКХ | консультации | | | | вторник  17-00 – 19-00 | | | ОЦ «Мирный»,  ул. Мира, 76 | | | ТОС «Качаловский» | | Калабина Фарида Фагимовна,  228-00-92 | |
|  | Приём юриста по ЖКХ | консультации | | | | каждый последний четверг месяца на 16-00 – 17-00 | | | Ул. Чердынская, 20 | | | МОО «ТОС «Нагорный-2» | | Теплова Галина Анатольевна, 228-21-01 | |
| **Дзержинский район** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Клуб по интересам | караоке | | | четверг  13-30 – 15-30 | | | | | ул. проспект Парковый, 20/2 | | ТОС  «Парковый-3» | | | Сиддиков Ильдар Салихович  229-24-70 | |
|  | Вокальный ансамбль «Парковчане» | пение | | | понедельник, среда  16-00 – 18-00 | | | | | Кусакин Владимир Васильевич  229-24-70 | |
|  | Хор «Заречье» | пение | | | вторник, четверг  11-00 – 13-00 | | | | | ул. Ветлужская, 62 | | ТОС «Заречный» | | | Мехонин Олег Николаевич  213-12-67 | |
| Стамикова Ольга Анатольевна  213-12-67 | |
|  | Кружок вышивки бисером, квиллинг  Кружок рукоделия  и рисования | рукоделие | | | пятница  12-00 – 13-00 | | | | | ул. Вильвенская,  19-106 | | ТОС «Плоский» | | | Кусакина Лариса Ивановна,  224-35-43  8-919-493-20-35  Руковникова Светлана Александровна | |
|  | Кружок рисования | рукоделие | | | среда  11-00 – 13-00 | | | | | ул. Транспортная, 29 | | ТОС «Пролетарский» | | | Зайнетова Наталья Александровна  213-84-88,  Ермолаева Наталья Сергеевна  213-83-40  Паздникова Елена  Алексеевна  8 912 588 15 36  Верёвкина Валентина Григорьевна  8 922 241 77 82 | |
|  | Кружок пения «Благодарение» | пение | | | понедельник  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Вокальный ансамбль «Бабье лето» | пение | | | понедельник, четверг  11-00 – 13-00 | | | | | ул. Транспортная, 27а | | МАУК «Пермский городской дворец культуры  им. С.М.Кирова | | | Муравина Т.В.  283-27-62 | |
|  | Хор «Зареченские певуньи» | пение | | | вторник,  четверг  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Театр танца  «New vision» | танцы | | | вторник,  четверг  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Кружок «Самоделкины» | декоративно-прикладное творчество | | | вторник,  четверг  14-00 – 16-00 | | | | |
|  | «Активная среда» | клуб здоровья | | | 1 раз в месяц  пятница  13-00 – 15-00  *(май-август не работает)* | | | | | библиотека № 11  им. А.С. Грибоедова  г. Пермь,  ул. Маяковского, 8  Библиотека №10 им. Д. Н. Мамина-Сибиряка  ул. Связистов, 26 | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Черемисина В.И.,  207-50-54,  Баценко Елена Александровна  207-51-10 | |
|  | Клуб «Книжный островок» | клуб по интересам | | | 2 раза в месяц  суббота  13.00 – 14.00 (май-август не работаем) | | | | |
|  | Клуб «Книжный островок» | клуб по интересам | | | 2 раза в месяц  суббота  13.00 – 14.00 | | | | | Библиотека №10 им. Д. Н. Мамина-Сибиряка  ул. Связистов, 26 | | Баценко Елена Александровна  207-51-10 | |
|  | Поэтический клуб «Вдохновение»  (старшее поколение) | Клуб по интересам | | | Третья среда 12.00 | | | | | Библиотека №35 ул.Екатерининская 220 | | Поздеева Юлия Викторовна  207-51-41 | |
|  | «Арт-студия вязания»  (старшее поколение) | Клуб рукоделия | | | Каждый четверг 16.00 | | | | | Библиотека №15д  Пр. Парковый, 16 | | Хайшбашян А.Р.  207-51-39 | |
|  | Клуб любителей чтения «Задоринки» | клуб по интересам | | | 1 раз в месяц по (время по договоренности) | | | | | Библиотека № 30  ул. Докучаева, 28 | | Зубарева Ольга Николаевна  207-50-38 | |
|  | Кружок «Выжигание» | рукоделие | | | суббота  13-00 – 15-00 | | | | | ул. Транспортная, 29 | | ТОС «Пролетарский» | | | Кузнецов Юрий  Александрович  89519403019 | |
|  | Кружок по изготовлению кукол | рукоделие | | | воскресенье  13-00 – 15-00 | | | | | Ларина Наталья  Александровна  89519408896 | |
|  | Творческие встречи «Шкатулка» | рукоделие | | | воскресенье  17-30 –19-30 | | | | | Сазонтова Наталья  Васильевна  89222465750 | |
|  | Клуб любителей пения «За околицей» | пение | | | вторник  16-00 – 18-00 | | | | | Никитина Людмила  Леонидовна  89504414363 | |
|  | Клуб любителей рукоделия | рукоделие | | | четверг  16-00 - 17-00 | | | | | проспект Парковый, 46 | | ТОС «Парковый-5» | | | Анищенко Нина Ивановна  229-24-70 | |
|  | Клуб шахматно-шашечный | Занятия шашками и шахматами | | | вторник 10-00 - 11-00 | | | | | ул. Плеханова, 37 | | ТОС «Центральный» | | | Оксана Заремба  236-81-80 | |
|  | Кружок вязания | рукоделие | | | понедельник  10-00 - 11-00 | | | | | Шиврина Лидия Ивановна  236-81-80 | |
|  | Клуб садоводов | клуб по интересам | | | 1 раз в месяц | | | | | Козороз Валентина Александровна  8 982 487 30 17 | |
|  | Клуб шахматно-шашечный | Занятия шашками и шахматами | | | вторник  12-00 - 19-30 | | | | | Пр. Парковый, 20/2 | | ТОС «Парковый -3» | | | Вяткин Владимир Викторович | |
| **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция | теннис | | | | вторник  14-00 – 16-00 | | ул. Подлесная, 17 | | | | ТОС «Парковый-1» | | | Колобова Ольга Васильевна  8 902 634 53 58 | |
|  | Спортивный клуб «Энергия» | скандинав-ская ходьба, теннис | | | | вторник, четверг 10-00 – 12-00 | | ул. Подлесная, 17 | | | | ТОС «Парковый-2» | | | Кирязова Оксана Викторовна  229-24-70  Сунцева Нина Павловна | |
|  | Спортивная секция | пилатес, гимнастика | | | | пятница  11-00 – 12-30 | |
|  | Спортивная секция | йога | | | | четверг, вторник  16-00 – 18-00 | | ул. проспект Парковый, 20/2 | | | | ТОС «Парковый-3» | | | Сиддиков Ильдар Салихович  229-24-70 | |
|  | Спортивная секция | гимнастика | | | | понедельник  10-00 – 11-00 | | ул. Подлесная, 17 | | | | ТОС «Парковый-5» | | | Анищенко Нина Ивановна  229-24-70 | |
|  | Группа здоровья | занятие физкультурой,  гимнастика | | | | понедельник,  вторник, четверг  пятница  11-00 – 12-00 | | ул. Ветлужская, 34 | | | | ТОС «Комсомольский» | | | Волегова Людмила Александровна 213-15-78 | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | вторник, пятница  10-30 – 12-00 | | ул. Хабаровская, 163 (территория старого парка) | | | | ТОС «Заречный» | | | Стамикова Ольга Анатольевна  213-12-67 | |
|  | Клуб любителей шахмат | игра в шахматы | | | | суббота, воскресенье  15-00 – 16-00 | | ул. Вильвенская, 19-106 | | | | ТОС «Плоский» | | | Мехряков Алексей Денисович  8-919-493-20-35 | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | четверг  12-00 | | Фирулева Валентина Геннадьевна  224-35-43 | |
|  | Группа здоровья | занятие физкультурой, гимнастика | | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 11-00,  понедельник, четверг  15-00 – 16-00  15-30 – 17-30 | | ул. Рабочая, 19 | | | | ТОС «Светлый» | | | Толмачева Вера Владимировна, 238-27-67 | |
|  | Спортивные секции  (физкультурно-оздоровительная группа) | скандинавская ходьба  волейбол | | | | понедельник, среда, пятница  9-00 – 10-00  вторник  среда, четверг, 15:00-16:30 | | ул. Транспортная, 29 | | | | ТОС «Пролетарский» | | | Ермолаева Наталья Сергеевна,  231-83-40  Кучаева Нина  Дмитриевна  89128817171  Исаков Александр Николаевич  8982-245-06-80 | |
|  | Спортивная секция | скандинав-ская ходьба | | | | понедельник, четверг  10-00 – 11-00 | | Экстрим парк,  ул. Екатерининская | | | | ТОС «Центральный» | | | Козороз Валентина Александровна, 236-81-80 | |
|  | Спортивная секция | оздоровительный бег | | | | вторник, четверг  16-00 – 17-30  воскресенье  9-00 – 10-30 | | м/р ДКЖ  ул. Гатчинская, 15 | | | | Лыжная база ПГНИУ | | | Корытова Наталья Иосифовна  89028323224 | |
|  | Спортивная секция | ЛФК  северная ходьба | | | | понедельник, вторник, четверг  9-00 – 10-30 | | ул. Транспортная, 27а | | | | Лесной массив «Пролетарский» | | | Кучаева Нина Дмитриевна,  8 912 881 71 71 | |
|  | Спортивная секция | ЛФК  северная ходьба | | | | вторник, пятница  10-30 - 12-00 | | ул. Ветлужская,62 | | | | Лесной массив «Железнодорож-ный» | | | Савранская Надежда Павловна  8 912 592 74 96 | |
|  | Спортивная секция | йога | | | | пн 16-17,  вт 16-17,  пт 16-17 | | ул. Подлесная, 37 | | | | МАОУ «Гимназия № 31» | | | Проскорякова Елена Михайловна, 89128818447  222-81-30 | |
|  | Спортивная секция | ОФП  (физкультурно-оздоровительная группа) | | | | понедельник  четверг  суббота  19:00-20:30 | | ул. Мильчакова, 22 | | | | --- | | | Рудаков Виталий Иванович  8982-245-06-80 | |
|  | Спортивная секция | ОФП  (физкультурно-оздоровительная группа) | | | | понедельник  18:30-20:00 | | ул. Маяковского, 3 | | | | Хоккейная коробка МАОУ № 44г. Перми | | | Хорьков  Георгий Аркадьевич  8982-245-06-80 | |
|  | Спортивная секция  (физкультурно-оздоровительная группа) | северная ходьба | | | | вторник, четверг  19:00-20:30 воскресенье  11:00-12:30 | | Набережная,  микрорайон ДКЖ | | | | --- | | | Борознова Лариса Викторовна  8982-245-06-80 | |
|  | Парк семейного отдыха «Оранжевое лето»  (физкультурно-оздоровительная группа) | северная ходьба | | | | понедельник, среда  19:00-20:30  суббота  09:00-10:30 | | Парк семейного отдыха «Оранжевое лето» | | | | --- | | | 8982-245-06-80 | |
|  | Нейрозарядка | Зарядка «для мозга» + зарядка для тела | | | | Понедельник  09.00-11.00 | | ул. Сортировочная,  д. 34 | | | | --- | | | Трандшина Елена Валерьевна | |
|  | Спортивная секция  (физкультурно-оздоровительная группа) | северная ходьба | | | | вторник, четверг  10.00-11.00 | | ПКиО «Балатово» | | | | МАУ ДО «СШ «Спартак» | | | Жужгов Владимир Юрьевич  8(992)211 30 19 | |
|  | Спортивная секция *(физкультурно-оздоровительная группа*) | общая физическая подготовка | | | | вторник, четверг  11.30-12.30  15.00-16.00 | | ул. Рабочая, 9а  легкоатлетический манеж Спартак | | | | МАУ ДО «СШ «Спартак» | | | Константинова Светлана Георгиевна  8(912)886 16 21 | |
| **Кировский район** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Клуб хорового пения «Лада» | пение | | | | понедельник, среда  10-00 – 13-00 | | Общественный центр Кировского района города Перми, ул. Шишкина, 3 | | | Кировская районная организация Пермской краевой организации «Всероссийское общество инвалидов» | | | Тимофеева Ольга Леонидовна,  205-61-81 | |
|  | Клуб «НОВУС» (шаффлборд, джакколо) | настольные игры | | | | вторник, четверг 14:00-16:00 | |
|  | Кружок «Умелые ручки» | рукоделие | | | | 1 раз в месяц день и время по выбору | |
|  | Клуб «Сад, огород» | клуб по интересам | | | | по сезону 1 и 4 квартал, день и время по выбору | |
|  | Клуб «Кросбукинг» | клуб по интересам | | | | ежедневно  11-00 - 17-00 | |
|  | Клуб «В кругу друзей» | творческие встречи | | | | последняя  пятница месяца  16-00 – 19-00 | | Региональная общественная организация «Комитет солдатских матерей» | | | Большакова  Людмила Михайловна,  8-919-47-66-601 | |
|  | Ансамбль народной песни «Закамские напевы» | пение | | | | среда – пятница 14:00-16:00 ДК им. С.М. Кирова и 1 четверг в месяц общественный центр ул. Шишкина, 3 | |
|  | Восточные танцы | танцы | | | | понедельник  17-30 – 19-30  среда, пятница  12-00 - 14-00  *(по средам, пятницам временно в ДК им. С.М. Кирова)* | | Общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда ВС и ПО Кировского района города Перми | | | Жукова Надежда  Андреевна  8-919-48-97410 | |
|  | Ансамбль «Заречье» | пение | | | | понедельник, среда  18-00 – 19-30 | | Багимова Вера Михайловна  8-905-860-75-15 | |
|  | Творческий кружок «Поделки - посиделки» | рукоделие | | | | 2 и 4 четверг месяца  12:00-13:00 | | Василевская валентина Александровна  8-922-32-37-753 | |
|  | Театральный кружок – добавить | Актерское мастерство | | | | 4 раза в месяц либо вторник либо в четверг  11:00-12:00 | | Пьянкова Лидия Степановна  8-908-24-50-388 | |
|  | Ансамбль «Зоренька» - добавить | пение | | | | 2 раза в месяц по необходимости  10:00-11:00 | | Казымова Надежда Георгиевна  8-902-635-05-19 | |
|  | Кружок рисования | правополушарное рисование | | | | 2 раза в месяц  16-00 – 18-00 | | Общественный центр «Январский»,  ул. Маршала Рыбалко, 106 | | | ТОС «Новый Январский» | | | Белогубкина Наталья Александровна 8-919-44-73-116 | |
|  | Шахматные турниры | игра в шахматы | | | | 1-я пятница месяца  17-00 – 19-00 | |
|  | Клуб «Рукодельница» | Шитье, вязание, фасовка чая, плетение браслетов | | | | Среда 16:00-18:00 | |
|  | Творческая мастерская «Модное хобби» | рукоделие | | | | понедельник  16-00 – 18-00  пятница  14-00 – 16-00 | | ул. капитана Пирожкова, 40 | | | МОО ТОС «Водники» | | | Быкова  Галина Александровна  8-919-706-13-93 | |
|  | Игра Бридж» | интеллектуальная игра | | | | Каждое воскресенье 10:00-13:00 | |
|  | Литературная гостиная | клуб по интересам | | | | последняя суббота  месяца  14-00 – 17-00 | | ул. Камышинская, 11б | | | МОО ТОС «Судозаводский» | | | Гинзбург Татьяна Владимировна 8-904-84-95-180 | |
|  | Клуб «Семицветье» | рукоделие | | | | 3-йчетверг  (один раз в месяц)  13-00 – 15-00 | |
|  | Хор «Радуга» | пение | | | | вторник,  четверг  19-00 – 21-00 | |
|  | Клуб «Подружка» | рукоделие | | | | вторник,  четверг  16:00-18:00 | |  | | |  | |
|  | Кружок «Помощь фронту» | Благотворитель-ная помощь (фасовка, чая, плетение сетей  и т.д.) | | | | понедельник, среда 15:00-17:00 | | Помещение по  ул. Адмирала Ушакова, 9 | | |  | | |  | |
|  | Кружок хорового пения | пение | | | | вторник, четверг  14-00 – 16-00 | | ул. Химградская, 47а | | | МОО ТОС «Химградский» | | | Какатунову Галину Васильевну  8-908274-50-30 | |
|  | Кружок по оказанию благотворительной помощи СВО « Мамин обед для больших побед» | приготовление сублимированной еды | | | | Ежедневно  с понедельника по пятницу  09:00 -14:00 | | ул. Химградская, 47а | | | МОО ТОС «Химградский» | | | Мансурова Елена Леонидовна  8-906-888-4973 | |
|  | Кружок «Окопная свеча» | изготовление свечей | | | | понедельник, четверг  13:00-15:00 | | ул. Фиалковая, 6 | | | МОО ТОС «Новая Налимиха» | | | Полина Валентина Вильгельмовна  8-952-33-44-866 | |
|  | Хор русской песни  «Ай да мы!» | пение | | | | понедельник, среда,  пятница  12-00 – 14-00 | | ул. Кировоградская, 26 | | | МАУК «Пермский городской дворец культуры  им. С.М. Кирова» | | | Муравина Т.В.  283-27-62 | |
|  | Народный академический хор  «Преображение» | пение | | | | понедельник, среда,  19-00 – 21-00 | |
|  | Народный ансамбль русской песни «Сказы» | пение | | | | вторник,  четверг  19-30 – 21-00 | |
|  | Танцевальный клуб «Реверанс» | танцы | | | | среда,  пятница  11-00 - 13-00 | |
|  | Кружок «Кудесница» | рукоделие | | | | вторник, четверг, воскресение  11-00 – 14-00 | | ул. Фадеева, 7 | | | МАУК «Дворец культуры «Урал» | | | Гринберг Светлана Владимировна 211-02-55 | |
|  | Ансамбль народной песни «Калина» | пение | | | | вторник, четверг, пятница  17-00 – 19-15 | | Пискарев Валерий Степанович  211-02-55 | |
|  | Хор русской песни «Радуга» | пение | | | | понедельник, вторник, четверг  19-15 – 21-00 | | Морозова Ольга Васильевна  211-02-55 | |
|  | Клуб вязания «Кружевница» | рукоделие | | | | 1-й и 3-й четверг месяца  14-00 – 16-00 | | ул. Автозаводская, 48 | | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» (библиотека № 7  им. А.П. Чехова) | | | Соловьева Галина Сергеевна  207-51-17 | |
|  | Городское творческое объединение «Серебряный ковш» | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц каждая 3-я пятница месяца  16-00 - 18-00 | | Посохин Владимир Иванович  207-51-17 | |
|  | Городское творческое объединение «Серебряный ковш» | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц каждая 3-я пятница месяца  16-00 - 18-00 | | Гуляева Тамара Александровна, 207-51-17 | |
|  | Литературно-психологичес-кий клуб (ЭМИН) | клуб по интересам | | | | последний вторник месяца 16-00 – 18-00 | | Зеленина Нина Павловна,  207-51-17 | |
|  | Литературно-музыкальная гостинная «Свеча» | творческие встречи | | | | четвертое воскресенье месяца,  16-00 - 18-00 | | ДК «Урал»,  ул. Фадеева, 7 | | | МАОУ «СОШ  № 63» | | | Гришина Ольга Борисовна  251-70-93 | |
|  | **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Клуб любителей шахмат, шашек | игра в шахматы, шашки | | | | последний  четверг месяца  18-00 – 21-00 | | ул. Химградская, 47а | | | МОО ТОС «Химградский» | | | Турова Владимира Аркадьевича  8-902-64-22226 | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | вторник, четверг  14-00 – 15-00 | | ул. Капитана Пирожкова, 40 | | | МОО ТОС «Водники» | | | Быкова  Галина Александровна  8-919-706-13-93 | |
|  | Группа здоровья «Прикамье-Налимиха» | скандинавская ходьба | | | | понедельник,  четверг  9-00 – 10-30 | | ул. Агрономическая, 23  (лыжная база «Прикамье») | | | ТОС «Новая Налимиха» | | | Полина Валентина Вильгельмовна  8-952-33-44-866 | |
|  | Клуб «Здоровья» | занятия на тренажерах | | | | понедельник – пятница  11-00 - 17-00 | | ОЦ Кировского района города Перми  ул. Шишкина, 3 | | | Кировская районная организация Пермской краевой организации «Всероссийское общество инвалидов» | | | Тимофеева Ольга Леонидовна  205-61-81 | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | | вторник, четверг  17-00 – 19-00 | |
|  | Спортивная секция «Крутые воробьи» | скандинавская ходьба | | | | суббота, воскресенье 09:30-11:30 | | парк «Мечта воробушка» | | | МОО ТОС «Судозаводский» | | | Беляева Ирина  8-922-646-11-20 | |
|  | Физкультурно-оздоровительная группа | северная ходьба | | | | пн., чт.  12-00 – 14-00 | | Сквер Невского | | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» | | | Васильева Анастасия Анатольевна  8(922)389-09-50 | |
| среда, пятница 09:00-10:30 | | ул. Маршала Рыбалко, 107 | | |
| среда, пятница 10:00- 11:30 | | Лялин  Борис Николаевич,  8(912) 981-31-68 | |
|  | Спортивная секция | суставная гимнастика  (занятия на ковриках) | | | | понедельник  18:00-20:00  суббота  10:00-12:00 | | помещение ТОС ул. Камышинская, 11б | | | МОО ТОС «Судозаводский» | | | Тричева Ольга  8-908-27-011-00 | |
|  | Спортивная секция | занятия йогой | | | | 2 раза в неделю вторник и четверг  09:00-10:00 | | Общественный центр ул. Шишкина, 3 | | | Общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда ВС  и ПО Кировского района города Перми | | | Мудрицкая Лариса Викторовна  8-950-47-89-103 | |
|  | Спортивная секция  (физкультурно-оздоровительная группа) | настольный теннис | | | | вторник, четверг, воскресение  13.00 - 17.00 | | ул.Мензелинская, д.12 | | | МАУ ФКиС «Стадион «Спутник» | | | Шептак Владимир Олегович,  8(908)258-93-27 | |
|  | утренняя зарядка, северная ходьба | | | | понедельник-пятница  08.00 - 09.00 | |
|  | **Ленинский район** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Караоке-клуб «Споемте, друзья!» | клуб по интересам | | | | среда, пятница  11:00 – 14:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохра-нительных органов Ленинского района города Перми | | | Чазова Серафима Ивановна  233-23-65 | |
|  | Хор «Душа поет» | пение | | | | вторник, четверг 11-00 – 14-00 | |
|  | Шахматный клуб «Ладья» | игра в шахматы | | | | среда  13:00 | |
|  | Клуб интересных встреч «Я люблю тебя, жизнь!» | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц | |
|  | Клуб любителей поэзии «Планета звезд» | клуб по интересам | | | | каждая вторая и четвертая среда месяца  17:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Покровский» | | | Мымрина Галина Вячеславовна  8 902 474 | |
|  | Занятия «Учимся играть на гитаре» | игра на музыкальных инструментах | | | | пятница  16:00 – 18:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Слудский» | | | Бакаева Екатерина Михайловна  8 912 593 42 33 | |
|  | Занятие вокальной группы «Серенада» | пение | | | | среда, суббота  14:00  (по предварительному прослушиванию) | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Слудский» | | | Бакаева Екатерина Михайловна  8 912 593 42 33 | |
|  | Занятия по аргентинскому танго «Танго в сердце Перми» | танцы | | | | среда  18:00 – 20:00,  суббота  11:00 – 14:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Покровский» | | | Мымрина Галина Вячеславовна  8 902 474 54 58 | |
|  | Клуб любителей поэзии «СтиХиЯ» | клуб по интересам | | | | каждый второй вторник месяца  12:00 | | ОЦ «Совет»  ул. Борчанинова, 8 | | | Пермская городская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и  правоохранитель-ных органов | | | Лобанцева Алла Тимофеевна  236-10-18 | |
|  | Клуб «У самовара я и мои дачные друзья» | клуб по интересам | | | | пятница  14:00 | | ОЦ «Совет»  ул. Борчанинова, 8 | | | Пермская городская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и  правоохранитель-ных органов | | | Лобанцева Алла Тимофеевна  236-10-18 | |
|  | Танцевальный клуб «Вечорка» | клуб по интересам | | | | пятница  18:00 | | ОЦ «Совет»  ул. Борчанинова, 8 | | | МОО ТОС «Луначарский» | | | Бородина Алевтина Геннадьевна  8 922 307 01 75 | |
|  | Фотоклуб «Светопись» | клуб по интересам | | | | среда  17-00 – 18-00 | | ул. Сибирская,12 | | | МАУСО «Дом учителя» | | | Евдокимова Н.Н. 212-89-84 | |
|  | Хор ветеранов | пение | | | | вторник  11-15 – 12-45  четверг  11-15 – 12-45 | | Ворохобко Елена Владимировна  212-89-84 | |
|  | Клуб «Ветеран» | клуб по интересам | | | | первый понедельник месяца  14-00 – 16-00 | | Гараева Э.Д.  212-89-84 | |
|  | Музыкально-поэтический клуб «Элегия» | клуб по интересам | | | | первая и третья среда  16-00 – 18-00 | | Александров Николай Васильевич  212-89-84 | |
|  | Клуб «Дачный каприз» | клуб по интересам | | | | последняя среда месяца  18-00 – 20-00 | | Вискова Ольга Васильевна  212-89-84 | |
|  | Клуб бального танца | танцы | | | | понедельник  09-30 – 11-00 | | Изгагина Ирина Александровна  212-89-84 | |
|  | Клуб «Творческие люди» | клуб по интересам | | | | среда, пятница  13-00 – 15-00 | | Центральная городская библиотека  им. А.С.Пушкина  ул. Петропавлов-ская, 25 | | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Еловикова Валерия  Анатольевна  207-50-34 | |
|  | Клуб «Пермские истоки» | краеведческий клуб | | | | 2 раза в месяц  в 18.00 | | Араптанова Я.Е.  207-50-34 (доб.127) | |
|  | Занятия по декоративно-прикладному творчеству | клуб по интересам | | | | понедельник  13:00 – 15:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | Автономная некоммерческая организация «Центр традиционной народной культуры и ремесел «Пермская слобода» Центр «Пермская слобода» | | | Пензина Надежда Васильевна  8 912 788 24 47 | |
|  | Занятия «Танцы для здоровья»  (возраст 55+) | танцы | | | | понедельник   18-00 - 19-00  пятница  17-00 - 18-00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Слудский» | | | Бакаева Екатерина Михайловна  8 912 593 42 33 | |
|  | **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Теннисный клуб «Золотая ракетка» | теннис | | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 14-00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохранитель-ных органов Ленинского района города Перми | | | Чазова Серафима Ивановна  233-23-65 | |
|  | Бильярдный клуб «Серебряный шар» | бильярд | | | | понедельник -пятница  10-00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохранитель-ных органов Ленинского района города Перми | | | Чазова Серафима Ивановна  233-23-65 | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | вторник, пятница  10:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохранитель-ных органов Ленинского района города Перми | | | Чазова Серафима Ивановна  233-23-65 | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | понедельник 14:00 – 15:00,  среда, пятница 14:00 – 15:00 | | ОЦ «Энергия»  ул. Монастырская, 96 | | | МОО ТОС «Слудский» | | | Бакаева Екатерина Михайловна  8 912 593 42 33 | |
|  | Спортивный клуб | скандинавская ходьба | | | | суббота  10-00 – 13-00 | | остановка Лабинская | | | ТОС «Средняя Курья» | | | Шабалина Ольга Павловна  8-912-786-18-10 | |
|  | Спортивная секция «Легкий мяч» | клуб по интересам | | | | Еженедельно  (дата и время по предварительной договоренности) | | «Сквер на Торфянке»  по ул. Торфяная, 4 | | | МОО ТОС «Средняя Курья» | | | Шабалина Ольга Павловна  8 912 786 18 10 | |
|  | Спортивный клуб «АЙКИДО» | айкидо | | | | понедельник, пятница  11:00-12:00 | | ул. Советская, 48 | | | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохранитель-ных органов Ленинского района города Перми | | | Чазова Серафима Ивановна  233-23-65 | |
|  | Физкультурно-оздоровительные занятия по месту жительства на спортивных площадках | северная ходьба | | | | вторник, четверг  9:30 – 10:30 | | ул. Торфяная, 26б (спортивная площадка расположена в «Сквере на Торфянке») | | | Администрация Ленинского района города Перми  подрядная организация   ИП Клюева Д.А. | | | Клюева Дарья Александровна 89223282752 | |
|  | Физкультурно-оздоровитель-ные занятия по месту жительства на спортивных площадках | настольный теннис | | | | суббота, воскресенье  11:00 – 12:00 | | ул. Советская, 102а (спортивный зал МАОУ «СОШ № 32 им. Г.А. Сборщикова» г. Перми) | | | Администрация Ленинского района города Перми  подрядная организация   ИП Клюева Д.А. | | | Клюева Дарья Александровна 89223282752 | |
|  | Физкультурно-оздоровитель-ные занятия по месту жительства на спортивных площадках | футбол | | | | воскресенье  12:00 – 13:00 | | ул. Советская, 102а (спортивный зал МАОУ «СОШ № 32 им. Г.А. Сборщикова» г. Перми) | | | Администрация Ленинского района города Перми  подрядная организация   ИП Клюева Д.А. | | | Клюева Дарья Александровна 89223282752 | |
| волейбол | | | | среда  19:00 – 20:00 | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | | | среда  16:30 – 19:30  сб, воскр.  с 10:00 - 12:00 | | ул. Советская, 102а | | | МАОУ «СОШ № 32 им. Г.А. Сборщикова»  г. Перми | | | Верзакова Юлия Станиславовна, т. 89127836833 | |
|  | Спортивная секция | ЛФК | | | | вт, чт.  с 19:00 - 20:00,  воскр.  с 16-00 – 17-00 | |
|  | Спортивная секция  *(физкультурно-оздоровительная группа)* | северная ходьба | | | | понедельник, среда, пятница  08-00 – 09-00 | | спортивная часть набережной  р. Кама | | | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» | | | Гаурих Андрей Робертович  8 988 403 93 51 | |
|  | спортивная секция  *(физкультурно-оздоровитель-ная группа)* | общая физическая подготовка | | | | понедельник, среда, пятница  12.00-13.00 | | ул. Монастырская, 96  ТОС «Слудский» | | | МАУ ДО «СШ «Спартак» г. Перми | | | Бахарев Дмитрий Иванович  8(342)238-03-93 | |
| **Обучение компьютерной грамотности** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Компьютерный клуб «Компьютер – это просто!»  (для учителей) | обучение работе на компьютере | | | | 1 смена: вторник, четверг  11-00 – 13-00,  2 смена: понедельник, среда  15-30 – 17-30 | | | ул. Сибирская,12 | | МАУСО «Дом учителя» | | | Павлова Оксана Николаевна  212-89-84 | |
| **Иное** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Курсы английского языка «Step by step» | занятия по обучению английскому языку | | | | среда  15-00 – 17-00 | | | Центральная городская библиотека  им. А.С. Пушкина | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Волошина Раиса Андреевна  207-50-34  (доб. 137) | |
|  | **Мотовилихинский район** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Работа совета инвалидов | Клуб по интересам | | | | среда  15-00 - 19-00 | | | | ОЦ «Вышка 2»  ул. Гашкова, 41 | ТОС «Вышка 2» | | | Тухвятуллова Антонина Николаевна  8-908-26-123-46 | | | | |
|  | Женский клуб  «Преображение» | клуб по интересам | | | пятница  15-00 – 17-00 | | | | |  | | | | |
|  | Клуб игры на гитаре | игра на музыкальных инструментах | | | понедельник  16-00 – 19-00 | | | | |
|  | Работа совета ветеранов | Клуб по инетерсам | | | среда  15-00 19-00 | | | | |
|  | Дамский клуб | клуб по интересам | | | воскресенье  12-00 – 15-00 | | | | | ТОС «Цирк»  б-р Гагарина, 19 | ТОС «Цирк» | | | Петрова Светлана Васильевна  8-912-88-84-340 | | | | |
|  | Танцевальная группа «Хула | танцы | | | 1 раз в неделю  14-00 – 17-30 | | | | | ОЦ «Агат»  ул. Халтурина, 10 | ТОС «Рабочий поселок» | | | Корягина Елена Павловна  8-992-203-44-04 | | | | |
|  | «Музыкальная гостиная» | клуб по интересам | | | 1 раз в месяц  (4-я среда)  17-00 – 19-00 | | | | |
|  | Кружок | рисование | | | четверг  12-00 – 17-00 | | | | |
|  | Творческая мастерская по изготовлению кукол «Кукольное чудо» | рукоделие | | | пятница  12-00 – 15-00 | | | | |
|  | Кружок «Делаем сами, своими руками» | мозайка | | | вторник  12-00 – 15-00 | | | | |
|  | Кружок «Гавайские танцы» | танцы | | | среда  12-30 – 14-00 | | | | |
|  | Занятия вокального коллектива «Романтика романса» | пение, вокал | | | понедельник  14-00 – 17-00 | | | | | ОЦ «Городские горки»  б-р Гагарина, 58в | ТОС «Городские горки» | | | Южаков  Вадим Юрьевич  8-912-881-10-33 | | | | |
|  | Кружок бальных танцев | танцы | | | среда  14-00 – 17-00 | | | | |
|  | Хор «Дружба» | пение | | | вторник, четверг  14-00 – 17-00 | | | | |
|  | Любительский творческий коллектив «Хмель» | клуб по интересам | | | понедельник  14-00 – 16-00 | | | | |
| 1. Ансамбль «Романтика романса» | Клуб «Ретро танцы» | танцы | | | Понедельник  18-00 – 20-00  среда  10-00 – 14-00 | | | | |
|  | Ансамбль «Иберия» | танцы | | | среда  18-00 – 20-00  пятница  17-00 – 20-00 | | | | | ОЦ «Городские горки»  б-р Гагарина, 58в | Пермская краевая общественная организация «Иберия» | | | Кураспедиани Нино Костаевна 8-952-319-76-66 | | | | |
|  | Клуб любителей рисования | рисование | | | вторник  14-00 – 16-00 | | | | | ОЦ «Дружба»  б-р Гагарина, 32а | Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда вооруженных сил и правоохранитель-ных органов Мотовилихинского района города Перми | | | Кукушкин Александр  Викторович  8-902-791-67-98 | | | | |
|  | Занятия с психологом | консультации, беседы | | | вторник  12-30 – 14-30 | | | | |
|  | Клуб «Декупаж» | рукоделие | | | четверг  13-00 – 16-00 | | | | |
|  | Клуб любителей поэзии | клуб по интересам | | | вторник  13-30 – 15-00 | | | | |
|  | Клуб ЗОЖ | клуб по интересам | | | понедельник, среда, пятница  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Ансамбль «Рябинушка» | хоровое пение | | | понедельник  13-00 – 15-00 среда  18-00 – 20-00 | | | | |
|  | Ансамбль «Вдохновение» | хоровое пение | | | вторник,  16-00 – 18-00  четверг  16-00 – 18-00 | | | | |
|  | Клуб «Рябятушки» | пение | | | 2-я и 4-я среда  18-00 – 20-00 | | | | |
|  | Бригада «Экспресс Мотовилиха» | клуб по интересам | | | понедельник  13-00 – 16-00 | | | | |
|  | Уроки танцев «Серебряный возраст» | танцы | | | вторник  18-00 – 20-00 | | | | |
|  | Клуб любителей книги «Библиоклуб» (16+) | клуб по интересам | | | 2 раза в месяц по субботам  (в 11-30) | | | | | библиотека № 21  Ул. Гашкова, 20 | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Смирнова Татьяна Владимировна  207-50-56 | | | | |
|  | Клуб «Висимский краевед» | клуб по интересам | | | 1 раз в месяц по субботам  (в 13-00) | | | | | Детская библиотека №1  ул. Борчани-новская, 28 | Макарова Светлана Анатольевна  207-51-34 | | | | |
|  | Клуб «Добрые встречи» | клуб по интересам | | | 1 раз месяц время – по договоренности | | | | | Библиотека №19  ул. Тургенева, 18/1 | Дворцова Анна Викторовна  207-50-28 | | | | |
|  | Клуб любителей кино | клуб по интересам | | | среда  14-00 – 15-30 | | | | | МАУК «Центр досуга Мотовилихинского района»,  Лебедева 40 | МАУК «Центр досуга Мотовилихинского района» | | | Заболотский Дмитрий Владимирович  89226495566 | | | | |
|  | Танцевальный клуб «Ретро» | танцы | | | среда  15-30 – 17:00 | | | | | Заболотский Дмитрий Владимирович  89226495566 | | | | |
|  | Хор студентов XXвека «Гаудеамус» | вокал | | | среда  19-00 – 21-00  суббота  10-00 – 12-00 | | | | | Созинова Татьяна Александровна  89026378412 | | | | |
|  | Репетиция хора «Ивушка» | пение | | | понедельник, четверг  13-00 – 15-00 | | | | | ОЦ  ул. Дружбы, 12 | ТОС «Вечерняя Пермь» | | | Никитина Н.М.  8-906-888-51-71 | | | | |
|  | Репетиция театрального клуба «Чаепитие» | театрализован-ные сценки | | | Понедельник, среда  11-00 – 15-00 | | | | | Суворова Л.Г.,  Никитина Н.М.  8-906-888-51-71 | | | | |
|  | Музыкальная шкатулка | пение | | | четверг | | | | |
|  | Кружок рукоделия | Шитье кукол | | | вторник  11-00 – 13-00 | | | | | ОЦ «Садовый»  ул. Уинская, 36 | ТОС «Садовый» | | | Фаткуллин  Айрат Анварович  8-912-982-23-15 | | | | |
|  | Кружок рукоделия | плетение маскировочных сетей | | | вторник, суббота  15-00 – 19-00 | | | | | ОЦ «Ива спортивная»,  ул. Агатовая, 28 | ТОС «Ива спортивная» | | | Гришко Иван Валентинович  89097308890 | | | | |
|  | Клуб занятий по нейрогимнас-тике | зарядка для мозга | | | среда  16-00 – 17-00 | | | | |
|  | Хор «Висимские посиделки» | хоровое пение | | | вторник  12-00 – 17-00 | | | | | ОЦ «Висим»  ул. Постаногова, 7 | ТОС «Висим» | | | Преснякова Венера Гаптулбаровна  298-68-69 | | | | |
|  | Клуб занятий по нейрогимнас-тике | зарядка для мозга | | | среда  13-00 – 14-00 | | | | |
|  | Клуб занятий по валянию из шерсти | клуб по интересам | | | понедельник  13-00 – 15-00 | | | | |
|  | Кружок рукоделия | шитье кукол | | | вторник  17-00 – 19-30 | | | | |
|  | Хор «Запруд» | хор | | | среда  17-00 – 19-00 | | | | | ОЦ «Запруд»  ул. 4-я Запрудская, 31 | ТОС «Запруд» | | | Апкина Римма Равильевна  8-902-471-87-46 | | | | |
|  | Клуб любителей рисования | рисование | | | пятница  17-30 – 19-00 | | | | |
|  | Клуб садовод-огородник | клуб по интересам | | | вторник, четверг  13-00 – 14-00 | | | | | ОЦ «Вышка 1» ул. Труда, 61 | ТОС «Вышка-1» | | | Ремнева Людмила Николаевна  8-902-47-51-710 | | | | |
|  | Общество совета Ветеранов | клуб по интересам | | | понедельник  17-00 – 18-00 | | | | |
|  | **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | среда  18-00 – 19-15 | | | | | | ОЦ «ИВА спортивная»  ул. Агатовая, 28 | ТОС «Ива» | | Гришко Иван Валентинович  8-909-73-088-90 | | | | | |
|  | Спортивная секция | йога Айенгара | | четверг  18-00 – 19-15  суббота  10-30 – 11-30 | | | | | |
|  | Спортивная секция | славянская гимнастика | | суббота  14-00 – 16-00 | | | | | | ОЦ «Городские горки»  б-р Гагарина, 58в | ТОС «Городские горки» | | Южаков  Вадим Юрьевич  8-912-881-10-33 | | | | | |
|  | Спортивная группа «ЗОЖ для пожилых людей» | гимнастика | | вт, чт  11-00 – 12-00 | | | | | | ОЦ  ул. Дружбы, 12 | ТОС «Вечерняя Пермь» | | Никитина Надежда  Михайловна  8-906-888-51-71 | | | | | |
|  | Спортивная клуб | шахматы | | понедельник, среда  11-00 – 15-00 | | | | | |
|  | Спортивная секция | скандинав-ская ходьба  (сквер Землячки) | | вт, пт  11-00 – 12-00 | | | | | |
|  | Спортивная секция | теннис | | вт, пт  15-00 – 17-00 | | | | | |
|  | Клуб здоровья | ОФП | | вторник, четверг  12-30 – 13-30 | | | | | | ОЦ «Вышка 2»  ул. Гашкова, 41 | ТОС «Вышка 2» | | Тухвятуллова Антонина Николаевна  8-908-26-123-46 | | | | | |
|  | Клуб «Летающая дамка» | игра в шашки | | среда  12-00 – 15-00 | | | | | | ОЦ «Дружба»  б-р Гагарина, 32а | Совет ветеранов Мотовилихин-ского района города Перми | | Кукушкин Александр  Викторович  8-902-791-67-98 | | | | | |
|  | Клуб движение | ОФП | | Среда  13-00 – 15-00 | | | | | |
|  | Настольный теннис | теннис | | среда  15-00 – 18-00 | | | | | |
|  | Кружок «Шах и мат» | игра в шахматы | | пятница  12-00 – 15-00 | | | | | | ОЦ «Агат»  ул. Халтурина, 10 | ТОС «Агат» | | Гордеев Евгений Александрович  8-912-78-88-800 | | | | | |
|  | Настольный теннис | теннис | | Понедельник, вторник, четверг  15-30 – 18-00 | | | | | |
|  | Группа здоровья | ОФП | | вторник, четверг  14-00 - 15-00 | | | | | |
|  | Группа здоровья | ОФП | | среда, пятница  15-00 - 16-00 | | | | | | ТОС «Рабочий поселок» | | Корягина Елена Павловна  8-992-203-44-04 | | | | | |
|  | Группа занятий аэробикой | аэробика | | Понедельник  18-40 – 19-40 | | | | | |
|  | Тренажерная комната | занятия на тренажерах | | пн, чт  12-00 – 20-00  пятница  9-00 – 17-00  суббота  9-00 – 13-00 | | | | | | ОЦ «Висим»  ул. Постаногова, 7 | ТОС «Висим» | | Преснякова Венера Гаптулбаровна  298-68-69 | | | | | |
|  | Спортивная секция | энергетичес-кая гимнастика | | четверг  14-00 – 15-00 | | | | | |
|  | Спортивная секция | суставная гимнастика | | пятница  13-00 – 14-00 | | | | | |
|  | Спортивная секция | восточная гимнастика | | четверг  12-00 – 13-30 | | | | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | пн, ср, пт  09-00 – 10-00 | | | | | | ОЦ «Запруд»  ул. 4-я Запрудская, 31 | ТОС «Запруд» | | Апкина Римма Равильевна  8-902-471-87-46 | | | | | |
|  | Спортивная секция | суставная гимнастика | | ср, пт  12-00 – 14-00 | | | | | | ТОС «Цирк»,  б-р Гагарина, 19 | ТОС «Цирк» | | Петрова Светлана Васильевна  8-912-88-84-340 | | | | | |
|  | Физкультурно-оздоровительная группа | Северная ходьба | | пт, вт, ср  09.30-11.00 | | | | | | ул. Гашкова, 20а | МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» | | Сыстеров Сергей Дмитриевич  89504693141 | | | | | |
|  | Физкультурно-оздоровительная группа | северная ходьба | | понедельник, вторник, среда  20.00-22.00 | | | | | | ул.Серебристая,8 | МАУ ДО «СШ «Спартак» | | Софонова Мария Викторовна  8(902)663-61-04 | | | | | |
|  | Спортивная секция | гимнастика | | суббота  14-00 – 16-00 | | | | | | ОЦ «Городские горки»  б-р Гагарина, 58в | ТОС «Городские горки» | | Южаков  Вадим Юрьевич  8-912-881-10-33 | | | | | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | понедельник, пятница  10-00 – 19-00 | | | | | | ОЦ «Городские горки»  б-р Гагарина, 58в | ТОС «Городские горки» | | Южаков  Вадим Юрьевич  8-912-881-10-33 | | | | | |
|  | Клуб любителей игры в шахматы | шахматы | | понедельник  10-00 – 13-00 | | | | | | ОЦ «Садовый»  ул. Уинская, 36 | ТОС «Садовый» | | Фаткуллин  Айрат Анварович  8-912-982-23-15 | | | | | |
|  | Спортивная секция | гимнастика | | Вторник, четверг  10-00 – 12-00 | | | | | | ОЦ «Садовый»  ул. Уинская, 36 | ТОС «Садовый» | | Фаткуллин  Айрат Анварович  8-912-982-23-15 | | | | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | понедельник, среда  11-00 – 13-00 | | | | | | ОЦ «Садовый»  ул. Уинская, 36 | ПРО ООО «Центр экологической политики и культуры» | | Никитская Наталья Ивановна  8-902-83-45-502 | | | | | |
|  | Спортивная секция | ЛФК | | вторник, четверг  13-00 – 14-00 | | | | | | ОЦ «Вышка 1» ул. Труда, 61 | ТОС «Вышка-1» | | Ремнева Людмила Николаевна  8-902-47-51-710 | | | | | |
|  | Шахматный клуб «Ход Конём» | клуб по интересам | | Вторник, четверг, суббота  15-00- 19-00 | | | | | | Библиотека № 4  им. В.В. Маяковского  ул. Лебедева, 38 | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | Шишигина Алена Сергеевна  207-50-39 | | | | | |
| **Орджоникидзевский район** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Театральная группа «Сапфир» | | Театральный кружок | | | понедельник, среда  11-00 – 12-00 | | | | ул. Академика Веденеева, 26  (ОЦ «Молодежный») | | МОО ТОС «Молодежный» | | | Полыгалова Людмила Николаевна  8-908-27-23-435 | | |
|  | Хор «Околица» | | пение | | | понедельник, среда  12-00 – 16-00 | | | | ОЦ «Гайва»  ул. Карбышева, 40 | | Орджоникидзевская районная организация Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов | | | Перебиковская Ирина Мирзовна  8-905-86-02-831 | | |
|  | Мастерская рукоделия «Мастерок» | | рукоделие | | | понедельник, среда  14-00 – 16-00 | | | | Крисанова Л.М.  274-17-86 | | |
|  | Семейный клуб | | клуб по интересам | | | 1-я и 3-я среда  19-00 – 20-00 | | | | ОЦ «Новое Левшино»  Ул. Цимлянская, 11 | | МОО ТОС «Домостроитель-ный» | | | Бурнашева Людмила Васильевна  8-982-481-82-77 | | |
|  | Ансамбль «Бабье лето» и «Росинка» | | пение | | | Понедельник  10-00 – 12-00  Четверг  14-00 – 16-00 | | | | ОЦ «Гайва»,  ул. Карбышева, 40 | | МОО ТОС  «Гайва-2» | | | Исаева Нина Федоровна  274-17-86 | | |
|  | «Настольные игры» | | клуб по интересам | | | Пятница  11-00 – 14-00 | | | | Гущин Сергей Леонидович  274-17-86 | | |
|  | Клуб любительской песни «Песни поем!» | | пение | | | вторник  15-00 – 17-00 | | | | ОЦ «Заозерье»  ул. Трясолобова, 73 | | МОО ТОС «Заозерье» | | | Ярославцева И.В.  275-91-21 | | |
|  | Кружок «Парма Za СВОих-Заозерье» | | рукоделие | | | понедельник, среда, четверг  16-00 – 19-00 | | | | Гоголина Анастасия Ивановна  8-952-64-86-052 | | |
|  | Кружок «Умелые ручки» | | рукоделие | | | среда  16-00 – 17-00 | | | | ОЦ «Лёвшино»  ул. Адмирала Старикова, 11 | | МОО ТОС «Левшино» | | | Кольчирина Любовь Митрофановна  263-60-36 | | |
|  | Кружок пения «Подруга» | | пение | | | Четверг  15-00 – 17-00 | | | | Ганиева Татьяна Васильевна  263-60-36 | | |
|  | Ансамбль русской песни «Уралочка» | | пение | | | понедельник  13-00 – 16-00  четверг  13-00 – 16-00 | | | | ул. Генерала Доватора,1 | | МАУК г. Перми «Центр досуга «Альянс» | | | Емангулова Надежда Тимофеевна  89091156743 | | |
|  | Академический ансамбль «Вдохновение» | | пение | | | вторник  13-00 – 16-00  четверг  13-00 – 16-00 | | | | Каратаева Лариса Павловна  89194728776 | | |
|  | Ансамбль казачьей песни «Казаки Прикамские» | | пение | | | понедельник, среда  17-00 – 20-00  суббота  14-00 - 17-00 | | | | Некрасов Александр Владимирович  89091117704 | | |
|  | Кружок прикладного творчества «Мастерица» | | рукоделие | | | среда, пятница  11-00 – 14-00 | | | | Аликова Людмила Юрьевна  89127822381 | | |
|  | Фольклорный коллектив «Рябинка» | | пение | | | понедельник, вторник, среда  18-00 – 21-00 | | | | ул. Трясолобова, 105 | | МБУК г. Перми «Клуб  им. Златогорского» | | | Козырева Любовь Аркадьевна  89082535042 | | |
|  | Хор ветеранов «Надежда» | | пение | | | понедельник, пятница  14-00 – 17-00 | | | | ул. Александра Щербакова, 33 | | МАУК г. Перми «Дворец культуры имени  А.С. Пушкина» | | | Виноградов  Олег Владимирович  8-902-47-96-595 | | |
|  | Кружок народной вышивки «Вдохновение» | | рукоделие | | | понедельник  16-00 – 18-00 | | | | Павлова Любовь Владимировна  8-909-115-28-22 | | |
|  | Гимнастика для мозга  новый | | Клуб по интересам | | | Понедельник  11.00-13.00 | | | |
|  | Вышивка лентами | | рукоделие | | | вторник  16-00 – 18-00 | | | |
|  | Кружок вязания крючком «Вяжем сами» | | рукоделие | | | среда  10-00 – 12-00 | | | | Захарова Татьяна Геннадьевна  8-919-48-43-808 | | |
|  | Хор «Русская песня» | | пение | | | понедельник, четверг  19-00 – 21-00 | | | | ул. Академика Веденеева, 54 | | МАУК «Дворец культуры «Искра» | | | Петровых Андрей Иванович  8-902-475-84-27 | | |
|  | Оркестр русских народных инструментов | | инструмен-тальное творчество | | | среда  19-00 – 22-00  воскресение  08-00 – 12-00 | | | | Сахабутдинова Винира Хамитовна  8-912-784-84-38 | | |
|  | Вокальная студия «Соло» | | академический вокал | | | понедельник,  15-00 – 21-00  пятница,  14-00 – 21-00  суббота  17-00 – 20-00 | | | | Агапов Александр Сергеевич  8-919-707-61-07 | | |
|  | Кружок любителей истории | | Изучение истории родного края | | | суббота  11-00 – 12-00 | | | | библиотека № 8  им. Н.А. Островского  ул. Гайвинская, 6 | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Шестакова Светлана Васильевна,  207-51-26 | | |
|  | Клуб русской вышивки «Вдохновение» | | рукоделие | | | четверг  17-00 – 18-00 | | | |
|  | Музыкальный клуб «Вечерочек, вечерок» | | пение | | | 3-я суббота месяца  15-00 - 16-00 | | | | библиотека № 16  им. Н.А. Добролюбова  ул. Сестрорецкая, 24 | | Тихомирова Надежда Геннадьевна  207-51-06 | | |
|  | Хобби-клуб «Островок рукоделия» | | Декоративно – прикладное творчество | | | Суббота  13:00-15:00 | | | | Библиотека №5  им. А.И. Герцена  ул. Академика Веденеева, 90 | | Редькина  Елена Александровна  207-50-27 | | |
|  | Ансамбль «Услада» | | вокал | | | Вторник, пятница  13.30 – 16.00 | | | | г. Пермь,  ул. Репина, 20 | | МАУК г. Перми «ЦД «Родина» | | | Тухвятулов Абдулхалик Халиуллович  8952659668 | | |
|  | Ансамбль «Вера» | | вокал | | | вторник, четверг 17.00 – 20.00  суббота  13.00 – 15.00 | | | | Коростелева Вера Владимировна  89124968977 | | |
|  | Спортивно-танцевальный клуб «Дуэт» | | танцы | | | Понедельник, среда  20.00 – 21.30 | | | | Сафронов Алексей Андреевич  89197173098 | | |
|  | Творческая мастерская Олега Чурилова | | гипсовое литье | | | Понедельник, вторник  18.00 – 19.00  среда  19.00 – 20.00  четверг  16.00 – 17.00 | | | | Чурилов Олег Петрович  89048468711 | | |
|  | Самодеятельный театр кукол «Божья коровка» | | театр | | | понедельник, четверг  15.00 – 19.00  Среда  10.00 – 14.00 | | | | Турбина Наталья Михайловна  89124979646 | | |
|  | **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | воскресенье  13-00 – 18-00 | | | | | ОЦ «Левшино»  ул. Старикова, 11 | МОО ТОС «Левшино» | | | Трофимов Анатолий Васильевич  263-60-36 | | | |
|  | Клуб Северной ходьбы группа здоровья | скандинавская ходьба | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 12-00 | | | | | территория микрорайона Левшино | Ганиева Татьяна Васильевна  263-60-36 | | | |
|  | Клуб «Здоровье» | оздоровительная гимнастика | | | понедельник, четверг  10-30 – 12-00 | | | | | ОЦ «Левшино»  ул. Старикова, 11 | Хасанова Юлия Геннадьевна  263-60-36 | | | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика,  занятия  на тренажерах | | | понедельник, среда, четверг  10-00 – 11-00 | | | | | ул. Веденеева, 54 | МОО ТОС «Молодежный» | | | Полыгалова Людмила Николаевна  8-908-27-23-435 | | | |
|  | Клуб скандинавской ходьбы микрорайона Молодежный | скандинавская ходьба | | | вторник, четверг  10-00 – 12-00 | | | | | стадион «Молния» | Кузнецова Надежда Викторовна  89630133510 | | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 11-00 | | | | | ул. Белозерская, 9 | МОО ТОС «Молодежный» | | | Полыгалова Людмила Николаевна  8-908-27-23-435 | | | |
|  | Спортивная секция | теннис | | | среда  10-00 – 15-00 | | | | | ОЦ «Кислотные дачи»,  ул. Доватора, 1 | МОО ТОС «Кислотные дачи» | | | Вагина Наталья Жоржовна  8-992-237-76-56 | | | |
|  | Группа здоровья 60+ | зарядка | | | понедельник, четверг  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Группа здоровья 70+ | зарядка | | | вторник, пятница  11-00 – 13-00 | | | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | понедельник – среда, пятница  (время по согласованию) | | | | | микрорайон Кислотные дачи | Тодораки Вера Михайловна  8-952-318-43-55 | | | |
|  | Спортивная секция | фитнес | | | понедельник, среда, пятница  17-00 – 19-30 | | | | | ОЦ «Чусовской водозабор»,  1-й Павловский проезд, 2 | МОО ТОС «Чусовской водозабор» | | | Бузмакова Наталья Васильевна  8-912-489-85-11 | | | |
|  | Клуб скандинавской ходьбы «Ходи, Гайва» | скандинавская ходьба | | | вторник, среда  10-00 – 12-00 | | | | | ОЦ «Гайва»,  ул. Карбышева, 40,  парк им.А.П. Чехова | МОО ТОС  «Гайва-2» | | | Субботина Евгения  8 922 310 32 18 | | | |
|  | Клуб скандинавской  ходьбы микрорайона «Домостроитель-ный» | скандинавская ходьба | | | понедельник, среда, пятница 10.00-12.00 | | | | | территория микрорайона «Домостроиель-ный» | МОО ТОС «Домостроитель-ный» | | | Бурнашова Людмила Васильевна  8-982-481-92-77 | | | |
|  | Клуб скандинавской ходьбы микрорайона «Январский» | скандинавская ходьба | | | Понедельник, четверг | | | | | микрорайон Январский,  по ул. Лянгасова | МОО ТОС «Январский» | | | Дерягина Любовь Ивановна  8-950-477-91-75 | | | |
|  | Клуб здоровья «Ветеран» | оздоровитель-ная гимнастика | | | вторник, четверг  11-30 – 13-30 | | | | | ул. Академика Веденеева, 54, | МАУК «Дворец культуры «Искра» | | | Бурмакина Галина Ивановна  8-912-886-78-32 | | | |
|  | Секция оздоровительной гимнастики | ОФП | | | вторник, четверг  18-00 – 20-00 | | | | | Фролова Маргарита Васильевна,  8-951-954-58-91 | | | |
|  | Спортивная секция | Легкая атлетика | | | вторник, четверг, суббота  07-00 – 08-00 | | | | | ул. Томская 30 | МАОУ «СОШ  № 79» | | | Лаврова Елена Одиловна  263-69-61,  89026412214 | | | |
|  | Спортивная секция | Хоккей | | | понедельник, среда, четверг  20-00 – 21-00 | | | | | ул. Томская 30 | МАОУ «СОШ  № 79» | | | Лаврова Елена Одиловна  263-69-61, | | | |
|  | Спортивная секция | ОФП | | | понедельник, среда, пятница 20-00 – 21-00 | | | | | На период капитального ремонта ул. Евгения Пузырева, 2 (ДК Бумажник) | [МАОУ](http://xn----qtbiehfifmb4g.xn--p1ai/index.php?r=company%2Fview&id=911) «СОШ  № 123» | | | Массалитова Наталья Александровна,  8-902-641-05-41 | | | |
|  | Спортивная секция  *(Физкультурно-оздоровительная группа)* | Северная ходьба | | | понедельник, среда, пятница,  суббота  10:00-12:00 | | | | | ул. Карбышева, 52 (стадион «Гайва») | МАУ ДО «СШ «Спартак» г. Перми | | | Субботина Евгения Константиновна 8(922)310-32-18 | | | |
| **Обучение компьютерной грамотности** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Курсы компьютерной грамотности | обучение работе на компьютере | | | Раз в месяц  (по договоренности) | | | | | библиотека № 8  им. Н.А. Островского ул. Гайвинская, 6 | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Шестакова Светлана Васильевна  207-51-26 | | | |
| **Свердловский район** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Клуб настольных игр | клуб по интересам | | | | среда  14-00 – 16-00 | | | ОЦ «Чкаловский»,  ул. Клары Цеткин, 21а | | Совет ветеранов микрорайона «Чкаловский» | | | Трушкова Людмила Николаевна  281-46-50 | | |
|  | Клуб «Умелые руки» | рукоделие | | | | вторник  13-00 – 15-00 | | |
|  | Клуб любителей песни | пение | | | | пятница  14-00 – 16-00 | | |
|  | Кружок вязания | рукоделие | | | | вторник - четверг  16-00 – 18-00 | | | ОЦ «Юбилейный»  ул. Холмогорская, 6 | | МОО ТОС «Юбилейный» | | | Мальцева Наталия Борисовна  241-88-02 | | |
|  | Хоровая студия | пение | | | | вторник, пятница  15-00 – 18-00 | | | ОЦ «Юбилейный»  ул. Холмогорская, 6 | | Совет ветеранов микрорайона «Юбилейный» | | | Мальцева Наталия Борисовна  241-88-02 | | |
|  | Клуб «Мое отечество» | клуб по интересам | | | | вторник  15-00 – 17-00 | | | ОЦ «Центральный»  ул. Героев Хасана, 16 | | МОО ТОС «Центроград»  МОО ТОС «Сибирский» | | | Сарамбайкина Римма Евгеньевна  244-20-50 | | |
|  | Клуб «Родник» | клуб по интересам | | | | 1-я и 3-я среда каждого месяца  12-00 – 14- 00 | | |
|  | Школа танцев | танцы | | | | среда  с 14-00 - 15-00 | | | ОЦ «Центральный»  ул. Героев Хасана, 16 | | ПРОО «Память сердца. Дети – сироты войны» | | | Сарамбайкина Римма Евгеньевна  244-20-50 | | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | | понедельник, пятница  14-00 – 18-00 | | | ОЦ Громова,  ул. Механошина, 6 | | МОО ТОС «Громовский»,  Совет ветеранов Свердловского района г. Перми | | | Мокина Екатерина Николаевна  236-47-07 | | |
|  | Кружок «Умелые руки» | рукоделие | | | | четверг  15-00 – 16-00 | | |
|  | Кружок «Текстильная кукла» | рукоделие | | | | четверг  15-00 – 18-00 | | |
|  | Вокальный ансамбль | пение | | | | понедельник  11-30 – 13-00  Четверг  11-30 – 13-00 | | |
|  | Кулинарный клуб | клуб по интересам | | | | пятница  13-00 – 15-00 | | | ОЦ «Краснова»  ул. Солдатова, 36 | | Совет ветеранов микрорайона «Краснова» | | | Комарова  Любовь Васильевна  242-40-42 | | |
|  | Творческая мастерская | рукоделие | | | | среда, пятница  15-00 – 16-30 | | |
|  | Танцевальный клуб | танцы | | | | среда, пятница  16-00 – 17-00 | | |
|  | Клуб «Бабушкин квадрат» | вязание, шитье | | | | среда  14-00 – 16-00 | | | МОО ТОС «Яблочкова» | | |
|  | Лоскутное шитье | шитье | | | | суббота  15-00 - 16-00 | | |
|  | Клуб «Поговорим» | клуб по интересам | | | | понедельник  16-00 – 17-00 | | | ОЦ «Липогорье»,  ул. Героев Хасана, 145а | | МОО ТОС «Липовая гора» | | | Чазова Дарья Александровна  268-97-88 | | |
|  | Кружок «Нейрогра-фикУМ» | развитие мышления | | | | среда  15.00 - 16.00 | | |
|  | Клуб «Умелые руки» | курсы рукоделия | | | | четверг  14-00 – 16-00 | | | ОЦ «Крохалева»,  ул. Никулина, 41 | | МОО ТОС «Гусарова» | | | Григорьева  Ольга Валентиновна  242-76-82 | | |
|  | Клуб «Садовод» | клуб по интересам | | | | 1 раз в месяц, четверг  18-00 -20-00 | | | ОЦ «Островский», ул. Весёлая, 1 | | Совет ветеранов микрорайона  «Островский» | | | Лихачёва Наталья Ивановна  210-73-77 | | |
|  | Ретро танцы | танцы | | | | Понедельник  17-00 - 18-00 | | |
|  | Вокальная студия «ДевиШник» | пение | | | | понедельник, суббота  14-00 - 16-00 | | |
|  | Кружок «Лоскутное шитье» | рукоделие | | | | вторник  12-00 - 13-00 | | |
|  | Кружок  «Танцуем вместе» | танцы | | | | понедельник, среда, пятница  11-00 - 12-00 | | |
|  | Клуб «Гармония» | Занятия психологией | | | | среда  12-30-13-30 | | | МОО ТОС «Егошиха» | | | Шаравар Валентин Эдуардович  210-73-77 | | |
|  | Хоровое пение | пение | | | | понедельник  15-16-30 | | |
|  | Кружок «Вязание» | рукоделие | | | | вторник  13-00 - 14-00 | | | Совет ветеранов микрорайона  «Егошиха» | | | Лихачёва Наталья Ивановна  210-73-77 | | |
|  | Занятия хора | пение | | | | среда  13-00 – 15-00 | | | ОЦ «Владимирский» ул. Косьвинская, 11 | | МОО ТОС «Владимирский»,  МОО ТОС «Загарье» | | | Суворова  Мария Михайловна  249-81-00 | | |
|  | Клуб «Вязание мочалок» | рукоделие | | | | четверг  17-00 - 18-00 | | |
|  | Творческая мастерская | рукоделие | | | | четверг  14-00 - 16-00 | | |
|  | Танцклуб | танцы | | | | вторник  10-30 - 11-30 | | |
|  | Творческая мастерская | клуб по интересам | | | | вторник, четверг  11-00 - 13-00 | | | ОЦ «Октябрьский»  ул. Куйбышева, 145 | | МОО ТОС «Октябрьский» | | | Конивец  Наталья Петровна  281-20-90 | | |
|  | Кружок «Весёлая петелька» | рукоделие | | | | четверг  12-00 - 13-00 | | | ОЦ «Зелёное хозяйство»  ул. Льва Шатрова, 34 | | МОО ТОС «Зелёное хозяйство» | | | Баландина Татьяна Николаевна  281-46-50 | | |
|  | Хор ветеранов | пение | | | | пятница  11-00 - 12-00 | | |
|  | Умелые ручки | рукоделие | | | | среда  12-00 - 14-00 | | |
|  | Прикамский народный хор | пение | | | | понедельник, вторник, четверг  18-00 – 22-00  воскресенье  16-00 – 22-00 | | | Комсомольский проспект, 79 | | МАУК «Пермский городской дворец культуры имени А.Г. Солдатова» | | | Жикин Павел Петрович  8-982-462-11-92 | | |
|  | Хор «Фронтовичка» | пение | | | | вторник, четверг  14-30 – 18-00 | | | Курочкина Наталья Геннадьевна  8-909-73-03-302 | | |
|  | Народный клуб «Флорист» | рукоделие | | | | суббота  12-00 – 17-00 | | | Белых Ольга Борисовна  8-919-493-00-73 | | |
|  | Хор «Кумушки Голубушки» | пение | | | | понедельник 16.00 - 18.00 пятница  14-00 – 16-00 | | | ул. Куйбышева, 140 | | МАУК «Пермский городской дворец имени  М.И. Калинина» | | | Новокрещенов Владимир Михайлович  8908255-82-73 | | |
|  | Клуб «Серебряный возраст» | литература, чтение | | | | последний четверг месяца  17:00 | | | Библиотека № 25  Ул. Серпуховская, 8 | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Верещагина Яна Викторовна  270-50-99 | | |
|  | Клуб «Вдохновение» | литература, чтение | | | | 1-2 раза в месяц | | | Библиотека № 17  им. А.С. Макаренко  У. Чкалова, 20 | | Наумова Марина Владимировна  207-50-67 | | |
|  | Клуб «Мудрое поколение» | ЗОЖ, часы здоровья | | | | раз в месяц по четвергам 11:00 | | | Библиотека № 12  им. Н. А. Некрасова  ул. Курчатова, 9 | | Шевелева Юлия Николаевна  207-51-12 | | |
| **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | | вторник, пятница  14-00 – 18-00 | | | ОЦ Громова,  ул. Механошина, 6 | | Совет ветеранов Свердловского района г. Перми | | | Мудрых Валентина Яковлевна  233-40-38 | | |
|  | Спортивная секция | настольный теннис | | | | пятница  14-00 - 18-00 | | |
|  | Спортивная секция | теннис | | | | среда, пятница  10-00 – 12-00 (мужчины)  вторник, четверг,  17-00 – 18-00  (женщины) | | | ОЦ «Владимирский»,  ул. Косьвинская, 11 | | МОО ТОС  «Владимирский», МОО ТОС «Загарье» | | | Суворова Мария Михайловна  Кайкова Ольга Борисовна  249-81-00 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | понедельник, среда, пятница  09-00 – 10-00 | | |
|  | Шахматный клуб | игра в шахматы | | | | вторник, четверг  10-00 – 12-00 | | |
|  | Спортивная секция | суставная гимнастика | | | | вторник, четверг  09-30 – 11-00 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | ежедневно  20-30 - 21-00 | | | ОЦ «Липогорье»,  ул. Героев Хасана, 145а | | МОО ТОС «Липовая гора» | | | Чазова Дарья Александровна  268-97-88 | | |
|  | Спортивная секция | спортивный бег | | | | четверг,  18-00 - 19-00 | | |
|  | Спортивная секция | теннис | | | | ежедневно  13-00 – 15-00 | | |
|  | Спортивная секция | славянская гимнастика | | | | понедельник  17-30 – 18-30 | | | ОЦ «Краснова»  ул. Солдатова, 36 | | Совет ветеранов микрорайона Краснова | | | Комарова Любовь Васильевна  242-40-42 | | |
|  | Спортивная секция | группа здоровья | | | | вторник, четверг  12-00 – 13-00 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | понедельник- пятница  09-00 – 13-00 | | | сбор на территории  СОШ № 41 | | Совет ветеранов микрорайона «Краснова» | | | Комарова Любовь Васильевна  242-40-42 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | понедельник, среда, пятница  17-30 – 19-00 | | | Встреча - у ОЦ «Островский»,  занятия -  у Гимназии № 33  ОЦ «Островский»  ул. Весёлая, 1 | | МОО ТОС «Островский» | | | Шумков Дмитрий Сергеевич  8 952 65 78 837 | | |
| Лихачёва Наталья Ивановна  210-73-77 | | |
|  | Спортивная секция | калланетика | | | | понедельник, среда  19-00 – 20-00 | | | ОЦ «Зелёное хозяйство»  ул. Льва Шатрова, 34 | | МОО ТОС «Зелёное хозяйство» | | | Баландина Татьяна Николаевна  268-50-53 | | |
|  | Клуб «Здравушка» | гимнастика | | | | понедельник, четверг  11-00 – 12-00 | | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 12-00 | | | ОЦ «Центральный»  ул. Героев Хасана, 16 | | МОО ТОС «Центроград» | | | Сарамбайкина Римма Евгеньевна  244-20-50 | | |
|  | Спортивная секция | оздоровительная гимнастика | | | | понедельник  13-00 – 14-00 | | | ОЦ «Крохалева»,  ул. Никулина, 41 | | МОО ТОС «Гусарова» | | | Григорьева Ольга Валентиновна  242-76-82 | | |
|  | Шахматно-шашечный клуб | игра в шахматы | | | | вторник, четверг  12-00 – 14-00 | | | ОЦ «Чкаловский»,  ул. Клары Цеткин, 21а | | Совет ветеранов микрорайона «Чкаловский» | | | Гараева Элеонора Дмитриевна  281-46-50 | | |
|  | Спортивная секция | суставная гимнастика | | | | понедельник, среда, пятница  09-00 – 11-00 | | |
|  | Спортивная секция | гимнастика | | | | четверг, вторник  13-00 - 14-00 | | | ОЦ «Октябрьский»  ул. Куйбышева, 145 | | МОО ТОС «Октябрьский» | | | Конивец Наталья Петровна  281-20-90 | | |
|  | Спортивная секция | скандинавская ходьба | | | | понедельник  среда и четверг 15-10 - 16-10 | | | ул. Лодыгина, 14 | | МАОУ «СОШ  № 60» | | | Штром Светлана Викторовна,  242-08-60 | | |
|  | Спортивная секция  *(Физкультурно-оздоровительная группа)* | общая физическая подготовка | | | | понедельник, пятница  11.30 - 13.00 | | | ул. Холмогорская, 6 | | МАУ ДО «СШ «Спартак» г. Перми | | | Рудакова Ольга Вадимовна  8(951)941 67 22 | | |
|  | Спортивная секция | бег | | | | суббота  09.30-11.30 | | | ул. Самаркандская,2  лыжная база «Динамо» | | Софонова Мария Викторовна  89026636104 | | |
|  | Спортивная секция  *(Физкультурно-оздоровительная группа)* | общая физическая подготовка | | | | понедельник, среда, пятница  11.30-12.30 | | | ул. К. Цеткин, 21  ОЦ «Чкаловский» | | Бахарев Дмитрий Иванович  83422380393 | | |
| **Обучение компьютерной грамотности** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Курсы компьютерной грамотности | обучение работе на компьютере | | | | среда  15.00 | | | библиотека № 25 им. М.А. Осоргина  ул. Серпуховская,8 | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Верещагина Яна Евгеньевна  207-50-99 | | |
|  | **Иное** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Прием психолога | консультации | | | | вторник  10-00 – 12-00 | | | ОЦ «Громова  ул. Механошина, 6 | | Региональная общественная организация по оказанию психологической помощи населению | | | Мокина Екатерина Николаевна  236-47-07 | | |
|  | **поселок Новые Ляды** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Досуговые направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Кружок «Правоплушарное рисование» | рисование | | | | вторник  12-00-13-00 | ОЦ поселка Новые Ляды,  ул. Крылова, 63 | | | | МОО ТОС «Новые Ляды» | | | Страумит Сергей Вадимович  295-85-70 | | |
|  | Клуб караоке «Песни для души | пение | | | | среда  12-00 – 13-00 |
|  | Кружок  «Хорошее настроение» | пение | | | | понедельник,  13-00-16-00  четверг  12-00 – 15-00 |
|  | Танцевальная группа «Дежавю» | танцы | | | | вторник, четверг  17-30 – 18-30 | МОО ТОС «Ангара» | | | Вялых Юлия Александровна  295-85-70 | | |
|  | Ансамбль «Завалинка» | пение | | | | пятница  15-00 – 16-00 | Общественная организация ветеранов поселка Новые Ляды города Перми | | | Горбунова Татьяна Николаевна  295-85-70 | | |
|  | Кружок «Рукоделие» | рукоделие | | | | пятница  12-00 – 14-00 |
|  | Кружок «Преображение» | рукоделие  *(основы макияжа, уход за телом, нейрогимнастика)* | | | | четверг  13-00 – 14-00 |
|  | Кружок «Хозяюшка» | рукоделие | | | | среда  11-00 – 13-00 |  | | | | Филиал общества инвалидов Свердловского района г. Перми  в поселке Новые Ляды | | | Тимошенко Людмила Ивановна  285-85-70 | | |
| **Спортивные направления** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Спортивная секция | нейрогимнастика | | | | Понедельник  11-00 – 14-00 | Клуб «Юбилейный»  поселка Новые Ляды, ул. Мира,1 | | | | Общественная организация ветеранов поселка Новые Ляды города Перми | | | Горбунова Татьяна Николаевна  295-85-70 | | |
|  | Спортивная секция «Здравушка». | оздоровительная гимнастика | | | | понедельник, среда, пятница  10-00 – 12-00 | ОЦ поселка Новые Ляды,  ул. Крылова, 63 | | | | МОО ТОС «Новые Ляды» | | | Страумит Сергей Вадимович  295-85-70 | | |
|  | Шахматный клуб «Гроссмейстер» | игра в шахматы | | | | среда 14:00 (кроме санитарного дня)  воскресенье 14:00  *(с сентября по апрель)* | Библиотека № 37  ул. Крылова 63 | | | | МБУК «Объединение муниципальных библиотек» | | | Дмитриева В.В.  207-50-93 | | |
|  | Спортивная секция | волейбол, теннис | | | | понедельник  12-00 – 14-00  четверг  11-00 – 13-00 | отделение МАУ ДО «СШОР «Звезда»  по футболу г.Перми,  ул. 40 лет Победы, 7 | | | | Общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил  и правоохранитель-ных органов поселка Новые Ляды города Перми | | | Горбунова Татьяна Николаевна  295-85-70 | | |
|  | Семейный спортивный клуб «Ракета» | настольные игры, теннис | | | | вторник, четверг  16-00 – 18-00 | ОЦ поселка Новые Ляды,  ул. Крылова, 63 | | | | МОО ТОС «Ангара» | | | Вялых Юлия Александровна  295-85-70 | | |
| **Обучение компьютерной грамотности** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Мобильная грамотность | консультации | | | | четверг  12-00 – 13-00 | ОЦ поселка Новые Ляды,  ул. Крылова, 63 | | | | Общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранитель-ных органов поселка Новые Ляды города Перми | | | Горбунова Татьяна Николаевна  295-85-70 | | |