**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**расписание систематических занятий с населением физической культурой и спортом**

**спортивных клубов города Перми**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «МОРЖИ»** | Городской пляж города Перми, ул. Камская 2-я, 31 | Ястребков Антон Алексеевич | ОФП, сухое плавание |  | 18:30-19:30 |  |  |  |  |  |
| Спортивная зона набережной Камы | Ястребков Антон Алексеевич | ОФП, сухое плавание |  |  |  |  |  |  | 13:00-14:00 |
| Городской пляж города Перми, ул. Камская 2-я, 31  Акватория р. Кама | Ястребков Антон Алексеевич | Плавание в открытой воде |  |  |  | 18:30-19:30 |  |  |  |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Первый спортивный»** | ОЦ «Краснова»  ул. Солдатова, д. 36 | Жингель Александр Дмитриевич | Настольный теннис | 12:00-14:00 |  | 12:00-14:00 |  | 11:00-13:00 |  |  |
| ул. Лодыгина, 53 | Богданова Мария Андреевна | Фитнес |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |
| ул. Гатчинская, 15  (лыжная база ПГНИУ) | Сюраева Ксения Николаевна | ОФП | 16:00-17:30 |  | 16:00-17:30 |  | 16:00-17:30 |  |  |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Спортивный район»** | МОО ТОС "Вышка-2" ул. Гашкова, 41 А | Анфалова Мария Ивановна | Функциональный тренинг | 1 | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |
| Сквер "Победы" ул. Гашкова, 20А | Жаров Алексей Игоревич | ОФП | 18:00-19:30 |  |  |  | 18:00-19:30 |  |  |
| Лечебная физкультура | 12:00- 13:30 |  |  |  | 12:00- 13:30 |  |  |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Молодежный»** | Стадион «Молния» ул. Волховская, 26 | Маташков Максим Сергеевич. | Северная ходьба | 10:00-11:30 |  |  |  |  | 10:00-11:30 |  |
| Сквер им. П. Морозова, Сквер у ДК им. Пушкина | Маташков Максим Сергеевич. | Северная ходьба | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  |  |
| Стадион МАУ СОШ 79,  (лесной массив) | Маташков Максим Сергеевич. | Северная ходьба | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  |  |
| Парк им. Чехова А.П. | Маташков Максим Сергеевич. | ОФП |  |  |  | 19:30-21:00 |  | 19:30-21:00 |  |
| *\*Примечание: возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО  «Пинг-Понг»** | ул. Советская, 102 а | Елфимова Нина Федоровна | Настольный теннис |  |  |  |  |  | 10:00-13:00 | 10:00-13:00 |
| ул. Монастырская, 96 | Ветошев Валерий Александрович | Настольный теннис |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  |  |  |
| ул. Подлесная, 17 | Ананин Сергей Николаевич | Настольный теннис | 13:00-16:00 |  | 13:00-16:00 |  |  |  |  |
| *\*Примечание: возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО  «Ива»** | ул. Агатовая, 28  строение 1 | Саакян Елена Радионовна | Северная ходьба |  |  |  |  |  | 11:30-13:00 | 11:30-13:00 |
| ул. Уинская, 66 | Шматко Оксана Николаевна | Йога | 18:45-20:15 |  | 19:15-20:45 | 18:45-20:15 | 19:15-20:45 |  |  |
| ул. Уинская, 68 | Данилова Ольга Владимировна | Фитнес-зарядка |  |  |  |  |  | 10:00-11:30 | 10:00-11:30 |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО  «На спорте»** | ул. Льва Шатрова, 34 ОЦ «Зеленое хозяйство» | Свищев Алексей Николаевич | Военно-прикладной спорт (теоретические и практические занятия) | 19:00- 20:30 |  |  |  |  |  |  |
| ул. Льва Шатрова, 26 футбольное поле и баскетбольная площадка | Свищев Алексей Николаевич | Военно-прикладной спорт (общая и спец. Физ.подготовка) |  |  | 19:00-20:30 |  |  |  |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО  «В движении»** | ул. Ясеневая, 27 | Баяндина Елена Ивановна | Йога |  |  | 18:00- 19:30 |  |  | 18:00- 19:30 |  |
| ул. Бродовское кольцо, 8 | Лагунов Евгений Павлович | Футбол |  |  |  |  | 19:00- 20:00 |  | 19:00- 20:00 |
| ул. Бродовское кольцо, 6 | Патраков Иван Владимирович | ОФП |  | 10:00-11:00 |  |  |  | 10:00-11:00 |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО**  **тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** | | | | | | |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО  «Новые Ляды»** | ул. Крылова, 63 | Береснева Елена Анатольевна | Здоровая спина |  | 18:30- 20:00 |  | 18:30- 20:00 |  |  |  |
| ул. 40 лет Победы, 9 | Вялых Юлия Александровна | ОФП |  |  | 18:00- 19:30 |  | 10:00- 12:30 |  |  |
| ул. Мира, 13 | Мухачев Аркадий Семенович | Северная ходьба | 10:00-11:30 |  |  | 10:00-11:30 |  |  |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* | | | | | | | | | |