**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**расписание систематических занятий с населением физической культурой и спортом**

**спортивных клубов города Перми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб**  | **Адрес площадки**  | **ФИО** **тренера**  | **Виды двигательной активности**  | **Время проведения занятий** |
| **ПН**  | **ВТ**  | **СР**  | **ЧТ**  | **ПТ**  | **СБ**  | **ВС**  |
| **АНО «МОРЖИ»** | Городской пляж города Перми, ул. Камская 2-я, 31 | Ястребков Антон Алексеевич | ОФП, сухое плавание |  | 18:30-19:30 |  |  |  |  |  |
| Спортивная зона набережной Камы | Ястребков Антон Алексеевич | ОФП, сухое плавание |  |  |  |  |  |  | 13:00-14:00 |
| Городской пляж города Перми, ул. Камская 2-я, 31Акватория р. Кама | Ястребков Антон Алексеевич | Плавание в открытой воде |  |  |  | 18:30-19:30 |  |  |  |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.* |

| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки**  | **ФИО** **тренера**  | **Виды двигательной активности**  | **Время проведения занятий**  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПН**  | **ВТ**  | **СР**  | **ЧТ**  | **ПТ**  | **СБ**  | **ВС**  |
| **АНО «Первый спортивный»** | ОЦ «Краснова»ул. Солдатова, д. 36 | Жингель Александр Дмитриевич | Настольный теннис | 12:00-14:00 |  | 12:00-14:00 |  | 11:00-13:00 |  |  |
| ул. Лодыгина, 53 | Богданова Мария Андреевна | Фитнес |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |
| Спортивная площадка в Сквере по ул. Яблочкова/ ул. Солдатова | Кондратов Марк Александрович | Футбол |  |  |  |  |  | 09:30-11:00 | 09:30-11:00 |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.*  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Спортивный район»** | МОО ТОС "Вышка-2"ул. Гашкова, 41 А | Анфалова Мария Ивановна | Функциональный тренинг | 1 | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |
| Сквер "Победы"ул. Гашкова, 20А  | Жаров Алексей Игоревич | ОФП | 18:00-19:30 |  |  |  | 18:00-19:30 |  |  |
| Лечебная физкультура | 12:00- 13:30 |  |  |  | 12:00- 13:30 |  |  |
| ***\*****Примечание: возможны изменения в расписании.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Молодежный»** | микрорайон «Кислотные дачи»ул. Г.Доватора, 5 | Маташков Максим Сергеевич. | ОФП | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |  |
| Сквер им. П. Морозова,Сквер у ДК им. Пушкина | Маташков Максим Сергеевич. | Северная ходьба | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  |  |
| Парк им. Чехова А.П. | Маташков Максим Сергеевич. | ОФП |  | 20:00-21:30 |  | 20:00-21:30 |  |  |  |
| *\*Примечание: возможны изменения в расписании.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Пинг-Понг»** | ул. Чкалова, 9д | Елфимова Нина Федоровна | Настольный теннис |  | 10:00-11:30 |  | 10:00-11:30 |  |  |  |
| ул. Советская, 102 а | Елфимова Нина Федоровна | Настольный теннис | 18:00-20:00 |  | 18:00-20:00 |  |  |  |  |
| ул. Подлесная, 17 | Ананин Сергей Николаевич | Настольный теннис | 13:00-16:00 |  | 13:00-16:00 |  |  |  |  |
| *\*Примечание: возможны изменения в расписании.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Ива спортивная»** | ул. Агатовая, 28 строение 1 | Саакян Елена Радионовна | Северная ходьба |  |  |  |  |  | 11:30-13:00 | 11:30-13:00 |
| ул. Уинская, 66 | Шматко Оксана Николаевна | Йога | 18:45-20:15 |  | 19:15-20:45 | 18:45-20:15 | 19:15-20:45 |  |  |
| ул. Уинская, 68 | Данилова Ольга Владимировна | Фитнес-зарядка |  | 20:10-21:40 |  |  |  | 20:10-21:40 |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.*  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «На спорте»** | ул. Льва Шатрова, 34Стадион | Свищева Ксения Николаевна | Военно-прикладной спорт(теоретические и практические занятия) | 19:00- 20:30 |  | 19:00- 20:30 |  |  |  |  |
| ул. Льва Шатрова, 26 | Свищева Ксения Николаевна | Бег по пересеченной местности |  | 19:00-20:30 |  | 19:00-20:30 |  |  |  |
| ул. Льва Шатрова, 26 | Свищева Ксения Николаевна | ОФП |  |  | 17:30-19:00 |  | 17:30-19:00 |  |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «В движении»** | ул. Ясеневая, 27 | Баяндина Елена Ивановна | Йога |  |  | 18:00- 19:30 |  |  | 18:00- 19:30 |  |
| ул. Бродовское кольцо, 8 | Лагунов Евгений Павлович | Футбол |  |  |  |  | 19:00- 20:00 |  | 19:00- 20:00 |
| ул. Бродовское кольцо, 6 | Патраков Иван Владимирович | ОФП |  | 10:00-11:00 |  |  |  | 10:00-11:00 |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивный клуб** | **Адрес площадки** | **ФИО****тренера** | **Виды двигательной активности** | **Время проведения занятий** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **АНО «Новые Ляды»** | ул. Крылова, 63 | Береснева Елена Анатольевна | Здоровая спина |  | 18:30- 20:00 |  | 18:30- 20:00 |  |  |  |
| ул. 40 лет Победы, 9 | Вялых Юлия Александровна | ОФП |  |  | 18:00- 19:30 |  | 10:00- 12:30 |  |  |
| ул. Мира, 13 | Мухачев Аркадий Семенович | Северная ходьба | 10:00-11:30 |  |  | 10:00-11:30 |  |  |  |
| *\*Примечание. возможны изменения в расписании.* |