

**Меню по организации питания в Муниципальном общеобразовательном учреждении  
"СОШ №36" ЛАГЕРЬ ДОСУГА И ОТДЫХА УЧАЩИХСЯ 2-ОЙ СТЕПЕНИ**

Составлено исходя из 2 разового питания  
Меню повторяется каждые 18 рабочих дней  
Количество учащихся - 70 человек

**День 15**

№ раскладки	Наименование блюда					Выход
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	

**ЗАВТРАК**

№297/2001	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ				150/30	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	59,00	6,37	0,77	41,24	197,36	
ЯБЛОКИ	20,00	0,08	0,08	1,96	8,88	
ЯЙЦО	10,00	1,27	1,15	0,07	15,71	
МОЛОКО	67,00	1,88	1,68	3,17	35,26	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	4,00			3,99	15,97	
ДРОЖЖИ	3,00	0,38	0,08	0,26	3,27	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	7,56		7,55		67,97	
СОЛЬ	0,80					
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30,00	2,16	2,55	16,80	98,79	
Итого по блюду:		201,36	12,14	13,86	67,49	443,21

628/94	ЧАЙ С САХАРОМ				200/15
ВОДА	150,00				
САХАРНЫЙ ПЕСОК	15,00			14,97	59,88
ВОДА	54,00				
ЧАЙ "ЛИПТОН" 1/250	1,00				
<b>Итого по блюду:</b>		220,00		14,97	59,88

	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ				1шт.	
АПЕЛЬСИНЫ	180,00	1,62	0,36	14,58	68,04	
<u>Итого по блюду:</u>		180,00	1,62	0,36	14,58	68,04
<u>ЗАВТРАК, итого:</u>			13,76	14,22	97,04	571,13
<u>ЗАВТРАК, сумма:</u>		55,40				

**ОБЕД.**

40/2001/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ				250/17,5	
ВОДА	2,00					
ГОВЯДИНА П/Ф	20,00	3,72	3,20			43,68
КАРТОФЕЛЬ П/Ф	100,00	2,00	0,40	16,30		76,80
ЛУК РЕПКА	1,75	0,02		0,14		0,70
ЛУК РЕПКА	5,00	0,07	0,01	0,41		2,01
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,50	0,01	2,06	0,02		18,69
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	10,00	0,13	0,01	0,69		3,37
СОЛЬ	2,50					
ЯЙЦО	1,75	0,22	0,20	0,01		2,75
Итого по блюду:		145,50	6,17	5,88	17,57	148,00

302/94	КЕТА, СТЕЙК ОТВАРНАЯ.				120
ЛУК РЕПКА	2,40	0,03		0,20	0,96
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	2,40	0,03		0,17	0,81

№ раскладки	Наименование блюда				Выход	
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	
СОЛЬ	1,80					
КЕТА С/М ПОТРОШЕНАЯ	150,00	28,50	8,40		189,60	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	156,60	28,56	8,40	0,37	191,37	
<b>472/94</b>	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180Г</b>				<b>180</b>	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,30	0,03	5,20	0,05	47,11	
МОЛОКО	27,00	0,76	0,68	1,28	14,21	
СОЛЬ	1,00					
КАРТОФЕЛЬ П/Ф	153,90	3,08	0,62	25,09	118,20	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	188,20	3,87	6,50	26,42	179,52	
	<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100Г</b>				<b>100</b>	
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	100,00	1,10	0,20	3,80	21,40	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	100,00	1,10	0,20	3,80	21,40	
<b>646/94</b>	<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b>				<b>200</b>	
ВОДА	214,00					
ЛИМОНЫ	16,00	0,14	0,02	0,48	2,64	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	24,00			23,95	95,81	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	254,00	0,14	0,02	24,43	98,45	
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>				<b>1кус./30г</b>	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г</b>				<b>1кус./ 40г.</b>	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b><u>Итого по блюду:</u></b>	40,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b><u>ОБЕД., итого:</u></b>		45,22	21,74	103,46	790,40	
<b><u>ОБЕД., сумма:</u></b>	90,00					
<b><u>Итого за день:</u></b>		58,98	35,96	200,50	1361,53	
<b><u>Сумма за день:</u></b>	145,40					