

**Меню по организации питания в Муниципальном общеобразовательном учреждении
"СОШ №36" ЛАГЕРЬ ДОСУГА И ОТДЫХА УЧАЩИХСЯ 1-ОЙ СТЕПЕНИ**

Составлено исходя из 2 разового питания
Меню повторяется каждые 18 рабочих дней
Количество учащихся - 70 человек

День 17

№ раскладки	Наименование блюда					Выход
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	

ЗАВТРАК

257/94	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ					200/5
---------------	--	--	--	--	--	--------------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,00	0,03	4,13	0,04	37,39	
ВОДА	64,00					
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	50,00	5,50	0,60	34,30	164,60	
МОЛОКО	96,00	2,69	2,40	4,54	50,52	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	4,00			3,99	15,97	
СОЛЬ	1,00					

Итого по блюду: 220,00 8,22 7,13 42,87 268,48

№260/2001	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ					200
------------------	-------------------------	--	--	--	--	------------

МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ	200,00	5,60	5,00	9,46	105,24	
----------------	--------	------	------	------	--------	--

Итого по блюду: 200,00 5,60 5,00 9,46 105,24

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.					1кус./ 30г.
--	------------------------------	--	--	--	--	--------------------

ХЛЕБ	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	
------	-------	------	------	-------	-------	--

Итого по блюду: 30,00 2,28 0,24 14,76 70,32

701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ					100Г
------------	-----------------------------------	--	--	--	--	-------------

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,00		1,00		8,99	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,74	0,19	0,02	1,22	5,82	
СОСИСКИ	50,00	5,50	11,95	0,20	130,35	
ЯЙЦО	3,00	0,38	0,35	0,02	4,71	
ВОДА	16,82					
ДРОЖЖИ	1,16	0,15	0,03	0,10	1,27	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,32		2,32		20,86	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	32,77	3,54	0,43	22,91	109,62	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	3,48			3,47	13,89	
СОЛЬ	0,58					
УЛУТШИТЕЛЬ ТЕСТА	0,24					
ЯЙЦО	2,32	0,29	0,27	0,02	3,64	

Итого по блюду: 115,43 10,05 16,37 27,94 299,15

ЗАВТРАК, итого: 26,15 28,74 95,03 743,19

ЗАВТРАК, сумма: 55,40

ОБЕД.

№129/1994	СУП "РАССОЛЬНИК ПО ЛЕНИНГРАДСКИ" СО СМЕТАНОЙ					250/5
------------------	---	--	--	--	--	--------------

КАРТОФЕЛЬ П/Ф	75,00	1,50	0,30	12,23	57,60	
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	10,00	0,13	0,01	0,69	3,37	
КРУПА РИС	5,00	0,35	0,05	3,70	16,65	
ЛУК РЕПКА	5,00	0,07	0,01	0,41	2,01	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,10					

№ раскладки	Наименование блюда				Выход	
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	15,00			0,53	2,10	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4,20		4,20		37,76	
СОЛЬ	1,50					
СМЕТАНА	5,00	0,13	0,75	0,18	7,99	
ЗЕЛЕНЬ	1,00	0,03	0,01	0,06	0,40	
<u>Итого по блюду:</u>	121,80	2,21	5,33	17,80	127,88	
394/94	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200Г				200	
ГОВЯДИНА П/Ф	52,67	9,80	8,43		115,03	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01					
ЛУК РЕПКА	13,33	0,19	0,03	1,09	5,36	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6,67		6,66		59,97	
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ МОЛОТЫЙ	0,02					
СОЛЬ	2,00					
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,20	0,15		0,61	3,05	
КАРТОФЕЛЬ П/Ф	133,33	2,67	0,53	21,73	102,40	
<u>Итого по блюду:</u>	211,23	12,81	15,65	23,43	285,81	
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ				60	
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60,00	0,66	0,12	2,28	12,84	
<u>Итого по блюду:</u>	60,00	0,66	0,12	2,28	12,84	
№707/2009шк.	СОК				200	
СОК "КРАСАВЧИК" 1Л	200,00	1,00	0,20	22,00	93,80	
<u>Итого по блюду:</u>	200,00	1,00	0,20	22,00	93,80	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.				1кус./ 30г.	
ХЛЕБ	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	
<u>Итого по блюду:</u>	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1кус./30г	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
<u>Итого по блюду:</u>	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
<u>ОБЕД., итого:</u>		21,30	21,96	91,46	648,55	
<u>ОБЕД., сумма:</u>	90,00					
<u>Итого за день:</u>		47,45	50,70	186,49	1391,74	
<u>Сумма за день:</u>	145,40					