

**Меню по организации питания в Муниципальном общеобразовательном учреждении
"СОШ №36" ЛАГЕРЬ ДОСУГА И ОТДЫХА УЧАЩИХСЯ 2-ОЙ СТЕПЕНИ**

Составлено исходя из 2 разового питания
Меню повторяется каждые 18 рабочих дней
Количество учащихся - 70 человек

День 9

№ раскладки	Наименование блюда					Выход
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	

ЗАВТРАК

№344/2001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/30					15/30
-----------	--------------------------	--	--	--	--	-------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15,00	0,08	12,38	0,12	112,16	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	
<u>Итого по блюду:</u>	45,00	2,36	12,62	14,88	182,48	

424/94	БИТОЧЕК ПАРОВОЙ 100Г					100
--------	----------------------	--	--	--	--	-----

ВОДА	22,00					
ГОВЯДИНА п/ф	74,00	13,76	11,84		161,62	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,00	0,02	3,30	0,03	29,91	
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ МОЛОТЫЙ	0,01					
СОЛЬ	1,60					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18,00	1,37	0,14	8,86	42,19	
<u>Итого по блюду:</u>	119,61	15,15	15,28	8,89	233,72	

464/1994	КАША ПШЕННАЯ ГАРНИРНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 180Г					180
----------	---	--	--	--	--	-----

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,30	0,03	5,20	0,05	47,11	
ВОДА	55,87					
КРУПА ПШЕННАЯ	43,65	5,02	1,44	29,03	149,15	
МОЛОКО	83,81	2,35	2,10	3,96	44,10	
СОЛЬ	1,75					
<u>Итого по блюду:</u>	191,38	7,40	8,74	33,04	240,36	

№269/2001	ЧАЙ С МОЛОКОМ					200
-----------	---------------	--	--	--	--	-----

ВОДА	67,00					
МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ	80,00	2,24	2,00	3,78	42,10	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	13,00			12,97	51,90	
ВОДА	43,20					
ЧАЙ "ЛИПТОН" 1/250	0,80					
<u>Итого по блюду:</u>	204,00	2,24	2,00	16,75	94,00	

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г					40г.
--	-----------------	--	--	--	--	------

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,12	0,56	14,92	77,20	
<u>Итого по блюду:</u>	40,00	3,12	0,56	14,92	77,20	
<u>ЗАВТРАК, итого:</u>		30,27	39,20	88,48	827,76	
<u>ЗАВТРАК, сумма:</u>	55,40					

ОБЕД.

167/94	СУП-ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ					250/20
--------	-------------------------------	--	--	--	--	--------

КАПУСТА СВЕЖАЯ	35,00	0,63	0,04	1,64	9,41	
ЛУК РЕПКА	10,00	0,14	0,02	0,82	4,02	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,00	0,03	4,13	0,04	37,39	

№ раскладки	Наименование блюда				Выход	
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	
МОЛОКО	37,50	1,05	0,94	1,77	19,73	
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	15,00	0,20	0,02	1,03	5,06	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5,00	0,54	0,07	3,50	16,73	
СОЛЬ	1,00					
КАРТОФЕЛЬ П/Ф	22,50	0,45	0,09	3,67	17,28	
ВОДА	187,50					
ВОДА	7,95					
ДРОЖЖИ	0,46	0,06	0,01	0,04	0,50	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,46		0,46		4,14	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	18,05	1,95	0,23	12,62	60,38	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,43			0,43	1,72	
СОЛЬ	0,24					
УЛУТШИТЕЛЬ ТЕСТА	0,10					
ЗЕЛЕНЬ	1,00	0,03	0,01	0,06	0,40	
<u>Итого по блюду:</u>	347,19	5,08	6,02	25,62	176,76	
403/94	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ.				200	
ГОВЯДИНА П/Ф	63,20	11,76	10,11		138,03	
КРУПА РИС	54,40	3,81	0,54	40,26	181,15	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02					
ЛУК РЕПКА	8,00	0,11	0,02	0,66	3,22	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6,72		6,71		60,42	
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	12,00	0,16	0,01	0,83	4,04	
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ МОЛОТЫЙ	0,02					
СОЛЬ	1,60					
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,80	0,23		0,91	4,57	
<u>Итого по блюду:</u>	150,76	16,07	17,39	42,66	391,43	
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100Г				100	
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	100,00	1,10	0,20	3,80	21,40	
<u>Итого по блюду:</u>	100,00	1,10	0,20	3,80	21,40	
588/94	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ				200	
ВОДА	1000,00					
САХАРНЫЙ ПЕСОК	20,00			19,96	79,84	
СУХОФРУКТЫ	50,00	1,10	0,05	29,50	122,85	
<u>Итого по блюду:</u>	1070,00	1,10	0,05	49,46	202,69	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1кус./30г	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
<u>Итого по блюду:</u>	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г				1кус./ 40г.	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
<u>Итого по блюду:</u>	40,00	3,04	0,32	19,68	93,76	
<u>ОБЕД., итого:</u>		28,73	24,40	152,41	943,94	
<u>ОБЕД., сумма:</u>	90,00					
<u>Итого за день:</u>		59,00	63,60	240,89	1771,70	
<u>Сумма за день:</u>	145,40					