

**Меню по организации питания в Муниципальном общеобразовательном учреждении
"СОШ №36" ЛАГЕРЬ ДОСУГА И ОТДЫХА УЧАЩИХСЯ 1-ОЙ СТЕПЕНИ**

Составлено исходя из 2 разового питания

Меню повторяется каждые 18 рабочих дней

Количество учащихся - 70 человек

День 8

№ раскладки	Наименование блюда					Выход
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	

ЗАВТРАК

№344/2001	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/30					15/30
-----------	--------------------------	--	--	--	--	-------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15,00	0,08	12,38	0,12	112,16	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	

Итого по блюду: 45,00 2,36 12,62 14,88 182,48

294/94	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.					150/30
--------	--	--	--	--	--	--------

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,00	0,03	4,13	0,04	37,39	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30,00	2,16	2,55	16,80	98,79	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	20,00	2,16	0,26	13,98	66,90	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	15,00			14,97	59,88	
ТВОРОГ	135,00	29,70	0,81	4,46	143,91	
ЯЙЦО	5,00	0,64	0,58	0,04	7,86	

Итого по блюду: 210,00 34,69 8,33 50,29 414,73

№269/2001	ЧАЙ С МОЛОКОМ					200
-----------	---------------	--	--	--	--	-----

ВОДА	67,00					
МОЛОКО ЦЕЛЬНОЕ	80,00	2,24	2,00	3,78	42,10	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	13,00			12,97	51,90	
ВОДА	43,20					
ЧАЙ "ЛИПТОН" 1/250	0,80					

Итого по блюду: 204,00 2,24 2,00 16,75 94,00

ЗАВТРАК, итого: 39,29 22,95 81,92 691,21

ЗАВТРАК, сумма: 55,40

ОБЕД.

4/2001	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ Р/М					100
--------	--	--	--	--	--	-----

ВОДА	5,00					
КАПУСТА СВЕЖАЯ	84,00	1,51	0,08	3,95	22,60	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,10					
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10,00		9,99		89,91	
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	10,00	0,13	0,01	0,69	3,37	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	5,00			4,99	19,96	
СОЛЬ	1,00					
ЗЕЛЕНЬ	2,00	0,05	0,01	0,13	0,79	

Итого по блюду: 117,10 1,69 10,09 9,76 136,63

151/94	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ					250
--------	--------------------	--	--	--	--	-----

ВОДА	237,50					
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,04					
ЛУК РЕПКА	20,00	0,28	0,04	1,64	8,04	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,00		2,00		17,98	

№ раскладки	Наименование блюда				Выход	
Перечень продуктов	Нетто, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийн.,ккал	
МОРКОВЬ С 1 ЯНВАРЯ /25%/	10,00	0,13	0,01	0,69	3,37	
ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ МОЛОТЫЙ	0,02					
СОЛЬ	2,00					
ВОДА	3,50					
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,20	0,13	0,02	0,84	4,01	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	17,50	1,89	0,23	12,23	58,54	
СОЛЬ	0,50					
ЯЙЦО	5,00	0,64	0,58	0,04	7,86	
<u>Итого по блюду:</u>		299,26	3,07	2,88	15,44	99,80
439/94	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 80Г				80	
ЛУК РЕПКА	2,14	0,03		0,18	0,86	
СОЛЬ	1,00					
БЕДРО КУРИННОЕ	111,14	20,23	20,45	0,78	268,07	
<u>Итого по блюду:</u>		114,28	20,26	20,45	0,96	268,93
463/94	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГАРНИРНАЯ				150	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,25	0,03	4,33	0,04	39,25	
ВОДА	103,31					
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	69,26	8,73	2,29	39,55	213,67	
СОЛЬ	0,73					
<u>Итого по блюду:</u>		178,55	8,76	6,62	39,59	252,92
585/94	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ				200	
ВОДА	172,00					
ГРУШИ	40,00	0,16	0,12	4,12	18,20	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,20					
САХАРНЫЙ ПЕСОК	24,00			23,95	95,81	
<u>Итого по блюду:</u>		236,20	0,16	0,12	28,07	114,01
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.				1кус./ 30г.	
ХЛЕБ	30,00	2,28	0,24	14,76	70,32	
<u>Итого по блюду:</u>		30,00	2,28	0,24	14,76	70,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1кус./30г	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,00	2,34	0,42	11,19	57,90	
<u>Итого по блюду:</u>		30,00	2,34	0,42	11,19	57,90
<u>ОБЕД., итого:</u>			38,56	40,82	119,77	1000,51
<u>ОБЕД., сумма:</u>		90,00				
<u>Итого за день:</u>			77,85	63,77	201,69	1691,72
<u>Сумма за день:</u>		145,40				